

PROGRAMME DE FORMATION BFE ETAP1

Déborah Sokic, experte fédérale Travail à Pied

- **25 et 26 novembre 2024**

Théorie en salle :

- Intérêt du travail à la longe et aux longues rênes
- Théorie sur les 4 manières de longer
- Topo sur la longe technique et longues rênes élémentaires Pratique au manège :
- Mise en place des codes à la longe technique et travail en main
- Longues rênes élémentaires
- Exercices sur la mise en place de parcours de niveau club 2

- **3 et 4 mars 2025**

Théorie en salle :

- Théorie sur l'historique des longues rênes
- Topo sur l'animation aux longues rênes Pratique au manège :
- 1ères leçons aux longues rênes sous forme d'ateliers pédagogiques pour l'animation
- Longe technique (travail à coté) et exercices d'assouplissement sur 2 pistes
- Longues rênes élémentaires

- **24 et 25 mars 2025**

Théorie en salle :

- Topo récapitulatif sur le travail à pied
- Questions orales sur longe et longues rênes
- Identifier les points faibles
- Abord des longues rênes techniques

- **2 juin 2025**

- Simulation examen réel
- Analyse des erreurs
- Exercices pratiques et identification des points faibles

Organisme de Formation - CRE Grand Est

Déclaration d'activité d'Organisme de Formation Professionnelle N°44540377154 délivrée par la préfecture de la région Grand Est

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

03 83 18 87 51 - contact.of@cregrandest.fr

www.cregrandest.fr