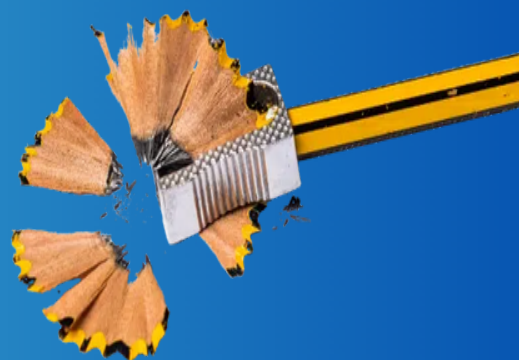


Formation Risques psychosociaux – Collaborateur

Avec l'expertise de Ayming

Avec la formation Risques psychosociaux, apprenez à repérer les signes d'alerte autour de vous et pour vous, et à gérer les situations stressantes.



Avec M'Ability, vos collaborateurs seront capables de :

- Identifier les profils et situations à risque
- Savoir comment réagir pour soi et pour les autres
- Être capable d'aider un collègue en situation de RPS

Le programme de la formation :

01 Les risques psychosociaux, c'est quoi ?

- Évaluez votre niveau de connaissance
- Retrouvez la définition des différents risques répertoriés

02 Comment les détecter

- Entraînez-vous à repérer les risques psychosociaux chez vos collègues
- Découvrez les signaux forts et faibles à connaître
- Apprenez les trois phases du stress

03 Réagir en cas de RPS

- Découvrez les bons réflexes à adopter face à une situation difficile
- Prenez soin de vous en vous protégeant des RPS

04 Aider un collègue

- Apprenez comment réagir face à un collègue en détresse
- Découvrez les réactions inappropriées à éviter absolument
- Aidez votre collègue dans une mise en situation

05 Challenge final

- Excellez dans les connaissances et la mise en pratique des RPS pour collaborateurs
- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final



Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Conférence
- Mobile / e-learning

Format disponible



La durée

60 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

Langue

