



HORAIRE STUDIO FIT

HIVER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Samuel L. Circuit FIT 6h15 à 7h15	Vanessa Circuit FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h à 8h	Open FIT 6h à 8h	Open FIT 6h à 8h	Open FIT 7h-8h30	Open FIT 7h-8h30
Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Nancy F./Laura G. Power FIT 8h30 à 9h30	Ariane Circuit FIT 9h à 10h
					Open FIT 9h30-10h45	Open FIT 10h-12h
Gilles Total FIT 12h à 12h55	Gilles Circuit FIT 12h à 12h55	Rebecca Power FIT 12h à 12h55	Nancy F. Total FIT 12h à 12h55	Gilles Circuit FIT 12h à 12h55	Alesia Circuit junior 6-8 ans 11h à 11h45	Open FIT 12h-14h
Open FIT 16h-17h15	Open FIT 16h-17h15	Open FIT 16h-17h15	Open FIT 16h-17h15	Open FIT 16h-17h15	Alesia Circuit junior 9-11 ans 12h à 12h45	Open FIT 14h-16h
Éric Power FIT 17h30 à 18h30	Fred Total FIT 17h30 à 18h30	Laura S. Power FIT 17h30 à 18h30	Démétri Power FIT Team WOD 17h30 à 18h45		Fred Circuit ADO 12-15 ans 14h à 14h50	Open FIT 16h-18h
Ariane Circuit FIT 18h45 à 19h45	Channy T. Power FIT 18h45 à 19h45	Gilles Circuit FIT 18h45 à 19h45	Luc Circuit FIT 19h à 20h		Fred Total FIT 15h-16h	
					Open FIT 16h-18h	