



Sporthèque

HORAIRE DES COURS POUR JEUNES

4^{er} avril au 22 juin 2020

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page de chaque secteur pour plus de détails.

| MARDI | MERCREDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---|---|--|--|
| | | | Yoga parent-enfant 9h30 à 10h15 5 à 8 ans | |
| | | | Karaté trad. Shotokan 10h30 à 11h30 5 à 8 ans 31 mars au 23 juin | Circuit junior 11h30 à 12h20 9 à 11 ans |
| | | | Spin ado 10h30 à 11h15 12 à 15 ans | Ado yoga 12h à 13h 12 à 15 ans |
| | | | Karaté trad. Shotokan (avec parent) 11h45 à 12h30 5 à 8 ans 31 mars au 23 juin | Circuit junior 12h30 à 13h20 6 à 8 ans |
| Circuit ado 16h à 17h 12 à 15 ans | Karaté trad. Shotokan 18h30 à 19h30 9 à 13 ans 31 mars au 23 juin | Karaté trad. Shotokan 18h30 à 19h30 9 à 13 ans 31 mars au 23 juin | Circuit junior 11h30 à 12h20 6 à 8 ans Circuit junior 9-11 12h30 à 13h20 9 à 11 ans | Circuit ado 15h10 à 16h05 12 à 15 ans |

TARIFS:

| | MEMBRES | NON-MEMBRES |
|-------------|---------|-------------|
| 1X SEMAINE: | 110\$ | 130\$ |
| 2X SEMAINE: | 170\$ | 180\$ |