



sporthèque  
1981

# HORAIRE D'AQUAFORME

SESSION DE AUTOMNE- Mardi 17 septembre au vendredi 20 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Marie-France C. <b>AquaHiit</b> 9h à 9h50	Kevin D./ Ève D. <b>AquaTabata</b> 9h à 9h50	Kevin D./ Laura G. <b>Aquaforme</b> 9h à 9h50	Margarita M. <b>Aquaforme</b> 9h à 9h50	Étienne R. <b>Aquatabata</b> 9h à 9h50
Olivier F. <b>Aquad'or</b> 10h à 10h50	Margarita M. <b>AquaThérapeutique</b> 11h à 11h50	Margarita M. <b>Aquastep</b> 10h à 10h50	Etienne R. <b>Aquad'or</b> 10h à 10h50	Étienne R. <b>Aquad'or</b> 10h à 10h50
Olivier F. <b>AquaTabata</b> 11h à 11h50			Kelly-Anne G. <b>Aquaforme avec bébé</b> 11h à 11h50	Kelly-Anne G. <b>AquaTabata</b> 11h à 11h50
Étienne R. <b>Parkinson Outaouais</b> 14h30 à 15h20		Marie-France C <b>AquaHiit</b> 12h à 12h50		Véronique R. <b>*Aqua arthrite</b> 12h à 12h50
Étienne R. <b>Aquad'or</b> 16h00 à 16h50				Véronique R. <b>Sclérose en Plaque Outaouais</b> 13h00 à 13h50
	Margarita M. <b>AquaStep</b> 16h30 à 17h20	Élodie M. <b>Aquatabata</b> 17h00 à 17h50		Margarita M. <b>Aquaforme</b> 16h30 à 17h20
Kelly-Anne G. <b>Aquamaman</b> 18h à 18h50		Élodie M. <b>Aquaforme</b> 18h00 à 18h50	Mélanie V <b>Aquaforme</b> 18h à 18h50	
Geneviève R. <b>Aquatabata</b> 19h à 19h50	Esther B. <b>AquaZumba®</b> 19h00 à 19h50		Mélanie V. <b>AquaHIIT</b> 19h à 19h50	

\*Cours exclusivement dédié à une clientèle arthritique.

\*\*Sujet à changement sans préavis. Veuillez-vous assurer de la disponibilité des cours en ligne sur notre site web au [www.sporthèque.com/reserver](http://www.sporthèque.com/reserver).