

# MANAGEMENT, COHÉSION ET EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE





***En tant que manager, vous souhaitez acquérir les comportements adaptés à votre fonction et/ou renforcer votre efficacité managériale ? La formation Management, cohésion et efficacité professionnelle peut vous aider à trouver et mettre en œuvre les outils pour atteindre cet objectif.***

## **Qu'est-ce que la formation Management, cohésion et efficacité professionnelle ?**

La formation Management, cohésion et efficacité professionnelle vise une acquisition durable des compétences comportementales d'un manager, et une meilleure appréciation de leur effet et leur impact sur le nouveau comportement managérial. Le management s'exerce aujourd'hui au sein des entreprises dans un contexte d'incertitude quasi-permanent (RH, commercial, relation clients...). La formation intègre naturellement la dimension du changement. Dans sa composante humaine et relationnelle en premier lieu, mais également dans l'évolution et l'adéquation des pratiques managériales.

## **Objectifs de cette formation**

Cette formation permet de développer et conforter des compétences clés du manager chez les stagiaires et de mettre en œuvre ces acquis dans le management quotidien de l'équipe, analyser leurs effets bénéfiques ou problématiques, et développer une boucle vertueuse d'apprentissage.

La mécanique d'impact de la formation est simple et efficace : comprendre, adhérer, agir.



## **Public visé et pré-requis**

Cette formation « sur mesure » est destinée à des managers qui prennent de nouvelles fonctions élargies et/ou qui souhaitent renforcer leur efficacité managériale.

Aucun prérequis n'est exigé, mais les stagiaires devront être en situation de management au moment de la formation.

## **Personnes en situation de handicap**

La formation est ouverte à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation dispensée.

Nos locaux sont tous accessibles aux personnes à mobilité réduite et notre équipe de conseillers s'adapte en fonction des besoins de chacun.

Pour toutes questions, notre référent handicap est joignable au 02 98 63 72 45.





## Compétences visées

La formation Management, cohésion et efficacité professionnelle vise l'acquisition de compétences spécifiques :

- Comprendre les styles de management et l'intelligence managériale
- Apprendre à animer son équipe avec toutes les ressources disponibles
- Acquérir les techniques managériales
- Apprendre à manager le changement

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques,
- Examen et analyse de situations professionnelles récemment rencontrées par les stagiaires,
- Mises en situation,
- Jeux de rôle.





## **Comment se déroule la formation Management, cohésion et efficacité professionnelle ?**

# 1

### **STYLES DE MANAGEMENT ET INTELLIGENCE MANAGÉRIALE**

- Les compétences de base du manager : écoute, analyse, organisation, conviction, pédagogie, décision, courage
- Bien se positionner en manager de l'équipe : rôles et responsabilité
- Identifier son style de management
- Compréhension systémique de l'organisation et de ses interactions
- Informer, communiquer, motiver

# 2

### **ANIMER SON ÉQUIPE AVEC TOUTES LES RESSOURCES DISPONIBLES**

- Prendre en compte le contexte
- Règles du jeu et modalités de collaboration
- Préparer, organiser, déléguer, contrôler
- Tenir des réunions efficaces



3

### TECHNIQUES MANAGÉRIALES

- La gestion des tensions et des conflits
- Management directif ou management participatif ?
- Les complexités du management intergénérationnel
- Conduire un entretien individuel : évaluer, recadrer, motiver

4

### MANAGER LE CHANGEMENT

- Les résistances au changement, la « courbe du deuil »
- Le changement est un process
- Définir les objectifs du projet, du changement et les faire partager à l'équipe
- Adapter le rythme du changement au degré d'acceptabilité

5

### CONSTRUISONS VOTRE PLAN D' ACTIONS PERSONNEL



## **Durée**

1 jour (7 heures)

## **Dates et lieux de formation**

A consulter sur le site [www.essor-carriere.com](http://www.essor-carriere.com) (onglet Nos formations - entreprises - Management)

## **Tarif**

500 € HT

- Plan de développement des compétences de l'entreprise
- OPCO

## **Nous contacter**

Par mail : [contact@essor-carriere.com](mailto:contact@essor-carriere.com)

Par téléphone : 02 98 63 72 45



## **ESSOR CARRIÈRE, un cabinet au plus proche de Vous**

ESSOR CARRIÈRE est une entreprise locale, implantée dans le Finistère depuis ses débuts.

Dans un souci de proximité et de personnalisation de notre accompagnement en évolution professionnelle, nos agences sont réparties sur tout le territoire Finistérien (une agence tous les 20 km). L'entreprise est ainsi présente aujourd'hui dans 15 communes du Finistère pour la réalisation de l'ensemble de nos prestations en évolution professionnelle et évolution de carrière.



DEPUIS 2016, ESSOR CARRIÈRE A ACCOMPAGNÉ PLUS DE 1000 ACTIFS.

En 2022, ce sont plus de 330 personnes ou entreprises qui ont été accompagnées dans le Finistère : chefs d'entreprises, salariés, exploitants agricoles, professions libérales, salariés, demandeurs d'emplois, lycéens, collégiens et étudiants.



## Une équipe de conseillere.s à Votre service

Essor Carrière est un cabinet de conseil en évolution professionnelle, mais c'est aussi et surtout une équipe de conseiller.e.s et coachs expérimentés, prêts à vous aider à trouver les clés, pour faire évoluer votre carrière ou celles de vos collaborateur.trice.s.

Par leur parcours personnels et professionnels, ainsi que par leurs formations, les membres de l'équipe Essor Carrière ont la capacité de vous accompagner en bilan de compétences, accompagnement à la VAE, techniques de recherches d'emploi et, pour les plus jeunes, en bilan d'orientation scolaire.

Côté entreprise, nos coachs certifiés seront vos interlocuteur.trice.s privilégié.e.s. Ils pourront tout autant intervenir pour des missions de recrutement, d'outplacement, qu'en coaching ou encore en formation, individuelle et collective.





## Une équipe en constante amélioration

Afin d'assurer la qualité des prestations d'accompagnement et le professionnalisme de son équipe, ESSOR CARRIÈRE assure la supervision de ses conseillers grâce à un partenariat avec l'université Rennes 2 et le laboratoire Ouest Valorisation. Cette supervision leur permet de questionner leurs postures et de développer une meilleure connaissance d'eux-mêmes dans leur pratique.



OUEST  
**VALORISATION**  
Ressources d'innovation

## ESSOR CARRIÈRE, entreprise à mission

En 2023, ESSOR CARRIÈRE a changé de statut pour devenir « entreprise à mission ». Mais qu'est-ce qu'une entreprise à mission ? Il s'agit d'un statut qui permet aux entreprises qui le souhaitent, de se doter d'une raison d'être intégrant la prise en compte des impacts sociaux, sociétaux et environnementaux de leurs activités. Le décret du 2 janvier 2020 prévoit, tous les deux ans, la vérification par un organisme tiers indépendant (OTI) de l'exécution par la société à mission des objectifs sociaux et environnementaux mentionnés dans ses statuts.

Ainsi, ESSOR CARRIÈRE a défini comme mission : « Permettre à chacun d'exprimer sa singularité et de (RE)trouver du sens dans un monde en mutation et d'y apporter sa contribution. »

Dans ce cadre, nous sommes d'ailleurs engagés auprès d'EcoTree depuis 2 ans. Il s'agit de planter et entretenir 100 arbres par an dans nos forêts bretonnes.





## **ESSOR CARRIÈRE, entreprise RSE**

En 2023, ESSOR CARRIÈRE s'est engagée dans une démarche RSE et a ainsi obtenu le label Positive Company®.

Ce label made in France reconnu au niveau européen récompense notre engagement et nos ambitions RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises).

Cette première étoile certifie que notre entreprise a pris en compte les enjeux environnementaux et sociétaux dans l'exercice de ses missions et dans ses relations avec l'ensemble de ses employés, partenaires et fournisseurs.

En effet, la Responsabilité Sociétale des Entreprises se définit comme « Un concept qui désigne l'intégration volontaire, par les entreprises, de préoccupations sociales et environnementales à leurs activités commerciales et leurs relations avec leurs parties prenantes » (définition de la RSE donnée par la Commission européenne).



**Positive  
Company®**

### **Nous contacter**

02 98 63 72 45

[contact@essor-carriere.com](mailto:contact@essor-carriere.com)



## Nos engagements

### SINGULARITÉ

Nos conseillers vous permettent d'exprimer votre nature profonde et s'engagent à vous offrir une expérience singulière.

### PROXIMITÉ

Nos conseillers sont au plus proche de vous, dans l'écoute et dans la relation de confiance avec vous.

### SINCÉRITÉ

Nos conseillers vous promettent une relation authentique en toute humilité, simplicité, honnêteté et transparence.

### PROFESSIONNALISME

Nos conseillers s'engagent à respecter la déontologie de l'accompagnement. Ce sont des professionnels fiables grâce à leurs diplômes, leur expérience et la supervision constante de leur travail.

### ÉMANCIPATION

Nos conseillers vous permettent d'être souverain, libre et indépendant dans vos réflexions et vos décisions.

## Nous suivre

[www.essor-carriere.com](http://www.essor-carriere.com)

