

Concevoir et maîtriser un nouvel outil réflexif en coaching : le journal de bord

En tant Coach ou futur Coach Professionnel, vous faites partie intégrante des métiers de la relation d'aide. Un accompagnement efficace repose sur la qualité de la relation entre le coach et son client mais aussi sur les outils qui seront amenés à être utilisés durant les séances.

Connaître et maîtriser ses outils est primordial pour aboutir à un accompagnement réussi et de qualité.

Dans le cadre de l'accompagnement, ne pas pouvoir se rendre compte du chemin parcouru peut être un frein et décourager certains clients.

L'utilisation de cet outil peut permettre de venir en soutien au client accompagné qui ne parvient pas à visualiser et mesurer sa progression au fur et à mesure des séances de coaching.

Durée: heures (jours)

Profils des stagiaires

- Coach professionnels certifiés
- Stagiaires coachs professionnels

Prérequis

- Posséder les bases de l'accompagnement en coaching
- Posséder une expérience en coaching

Objectifs pédagogiques

- Concevoir un outil réflexif d'accompagnement qui est le journal de bord du coaché

Contenu de la formation

- Présentation et brainstorming sur le sujet
- Exposé des notions
- Partage d'un modèle de journal de bord
- Activité de mise en pratique en sous-groupe
- Travail individuel de conception d'un journal de bord

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Philippine DAMOUR, coach professionnelle certifiée, formatrice en performance relationnelle, formatrice de coachs professionnels.
Anne-Gaelle BENARD, stagiaire FPA

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mise en situation pratique
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation