

# Formation de Praticien en Programmation Neurolinguistique ou PNL

*Développer des relations de qualité avec soi et avec les autres*

## Cadre de la formation

### Public :

Cette formation s'adresse aux personnes qui ont un rôle d'accompagnement ou d'encadrement et qui veulent évoluer vers une excellence relationnelle

Cette formation s'adresse également aux personnes sans qualification particulière dans le domaine de l'accompagnement, mais qui se destinent à une reconversion professionnelle orientée vers les multiples applications de la relation d'aide ou de la formation.

Cette formation s'adresse aussi aux personnes qui souhaitent vivre un parcours individuel d'évolution et qui veulent en retirer un savoir-faire et un savoir-être dans le cadre de la vie privée.

### Prérequis :

Il n'y a pas de prérequis culturel particulier pour être accepté dans les formations PNL. Ce n'est pas le prolongement d'autres études. Cependant, il est nécessaire d'avoir des prédispositions naturelles vers l'étude de la psychologie, l'implication et l'humanisme. Un entretien préalable est destiné à orienter et à valider les candidatures.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation praticien PNL, le stagiaire aura développé une meilleure connaissance de soi, de ses fonctionnements et de sa communication de façon à mieux interagir avec les autres. Il sera en mesure d'utiliser des qualités de communication de haut niveau et de mettre en place des stratégies de changement dans un cadre thérapeutique et d'accompagnement. Il aura acquis la maîtrise d'outils thérapeutiques efficaces complémentaires à sa pratique.

### Les aptitudes :

- Distinguer les caractéristiques sensorielles du langage (verbal, non verbal, para-verbal, système de représentation et sous-modalités)
- S'exprimer sur le registre sensoriel de l'autre (prédicats sensoriels)
- Repérer les modalités cognitives de l'autre (clés d'accès oculaires et comportementales, index de computation)
- Repérer les désaccords entre l'expression verbale et non verbale (congruences/Incongruence)
- Établir une relation de confiance (rapport et synchronisation)
- Repérer et questionner les imprécisions du langage (méta modèle 1 et 2)
- Formuler un objectif (Condition de bonne formulation d'un objectif)
- Reconnaître points forts et points sensibles de la personnalités (Critères, valeurs, croyances)
- Prendre en compte les états internes limitants et être en capacité de déclencher un état interne ressources (Ancrage)
- Prendre en compte des points de vue multiples (Positions de perception)  
Se libérer d'états internes limitants (sous-modalités, dissociation)

- Réaliser des changements objectifs dans sa vie et dans sa perception de son vécu (ligne des temps, désactivation d’ancrage)
- Comprendre ses fonctionnements aidants ou limitants (stratégies mentales)

### Les compétences :

- Ancrage de ressource et désactivation d’ancrage : gérer son énergie
- Swish visuel : Faire les liens entre différents modalités visuelles de représentation
- Cercle d’excellence : Cumuler et rendre disponibles différentes ressources
- Recadrages en une phrase et 6 étapes : Donner une signification différente à un événement
- Alignement des niveaux logiques : Renforcer la cohérence d’un système de pensée
- Générateur de comportements nouveaux : Acquérir une plus grande flexibilité comportementale
- Changement d’histoire : Donner une signification nouvelle aux événements du passé
- Négociation entre parties : Négocier entre parties en conflit
- Dissociation simple et double : Se distancier d’un événement inconfortable

### Lieu de la formation :

Lieu-dit Saint Martin – 09800 Audressein

### Type de formation :

Intensive, en présentiel et résidentiel.

### Modalités d’inscription et accès à la formation :

Inscriptions possibles jusqu’à la veille de la formation.

### Organisation de la formation et durée :

15 journées réparties en 3 modules (1 module = 5 jours) soit 105 heures de formation + 1 journée de certification.

### Modalités pédagogiques :

Méthode expositive, participative, active. Cours en présentiel, ateliers d’entraînements, études de cas pratiques

### Certification praticien PNL :

La certification est obligatoire pour valider le titre de praticien PNL. Elle permet de valider des connaissances théoriques de niveau praticien PNL et une certaine habileté dans la mise en pratique de ces techniques. La certification est un certificat privé délivré par notre école attestant l’atteinte des objectifs décrits ci-dessus. Elle comprend une partie organisée sous forme de quiz (80% de bonnes réponses minimum) et une mise en situation.

### Accueil des personnes en situation de handicap

Laurence Salvagnac est référente handicap pour l’organisme Soft. Vous pouvez vous rapprocher d’elle pour vos demandes d’aménagement de la formation.

## L'organisme de formation

Arcom et Soft se sont associés pour vous proposer une formation PNL de haut niveau répondant à une exigence de qualité. Les formations ont lieu à Audressein (Ariège) dans le cadre privilégié des Pyrénées ariégeoises face aux montagnes.

Les repas de midi se prennent en commun dans une ambiance qui privilégie la joie et la bonne humeur.

Les repas du soir sont libres.

Une possibilité d'hébergement à titre gracieux est prévue sur place

Plus d'informations sur le site [www.softpnl.fr](http://www.softpnl.fr) pour les formations en PNL et [www.arnaudy.com](http://www.arnaudy.com) pour le cursus complet de coach thérapeute.

## Les formateurs

### Henry Arnaudy,

Responsable d'ARCOM, enseignant certifié en PNL, hypnose, Ennéagramme, coaching depuis plus de 20 ans. Auteur de l'ouvrage « le coaching essentiel » A conduit des milliers d'heures de formation et d'accompagnement individuel.



### Laurence Salvagnac

Responsable de Soft. Enseignante certifiée en PNL. Sophrologue et formatrice en sophro-relaxation, gestion du stress et spécialisée dans les questions de confiance et estime de soi.

Tel : 06 03 46 36 00

Email : [soft.toulouse@gmail.com](mailto:soft.toulouse@gmail.com)

## En pratique

### Tarif :

Le tarif est de 660 euros par module de formation (5 jours) soit un total de 1980 euros pour un financement individuel.

Pour un financement dans le cadre de la formation professionnelle continue, le tarif est de 770 euros par module soit un total de 2310 euros.

Le premier module de 5 jours permet d'obtenir un certificat de technicien PNL (certificat privé ARCOM)

Les 2 modules suivants permettent de délivrer un certificat de praticien PNL (certificat privé ARCOM)

### Support de formation :

Un livret de formation est remis aux stagiaires en début de chaque module.

Nos formations sont reconnues par le label Certif' Région Occitanie et par la référence DataDock

## Le programme

### Module PNL 1

#### 1er jour

Présentation – cadre de la formation – objectif individuel – objectif global de la formation –

- Historique
- Présentation du praticien PNL et de ses objectifs
- Définition et cadre de la PNL
- Les présupposés en PNL
- Les aides à la communication :  
Le rapport  
La synchronisation et la direction

#### 2eme jour

- Les aides à la communication :  
La calibration  
Les systèmes de représentation, le VAKOG  
L'acuité sensorielle  
Les prédicats
- Le langage de remplacement
- Les aides à la communication :  
La reformulation Concept du 7 +/- 2  
Les barrages à la communication : le conseil, le jugement, les affirmations...

#### 3eme jour

- Les 3 piliers de la PNL (objectifs, acuité sensorielle, flexibilité)
- Les attitudes maitresses en communication : Empathie, bienveillance, ouverture, curiosité, enthousiasme...
- Les 3 pôles activés en communication : L'index de computation
- Congruence et incongruence : Détecter l'incongruence

#### 4eme jour

- La présence à soi et à l'autre : Conscience interne / conscience externe
- Le cadre de la PNL : cadre de référence, cadrage, pré-cadrage
- Le dire quand c'est difficile : le feedback
- L'éthique en PNL- L'écologie ou la gestion des conséquences
- Définir un objectif simple
- Définition d'un objectif PNL – Les critères d'un objectif PNL – La mise en place – le déroulement

5eme jour
Éléments de communication
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La hiérarchie des idées. De la structure de surface à la profondeur</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le méta modèle : savoir détecter généralisation, distorsion et sélection l'art de poser des questions pertinentes</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du Milton modèle- Notions de conversation Ericksonienne</li> </ul>

Ce premier module de 5 jours permet d'atteindre le niveau « technicien PNL » et la délivrance d'un certificat privé de technicien PNL Arcom.

Module PNL 2
6eme jour
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le modèle de l'état présent à l'état désiré. L'état redouté ou option catastrophe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La méthodologie du changement.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construction d'une séance de coaching ou d'accompagnement grâce au modèle état présent/état désiré : pré-cadrage et cadre de la relation, accueil, cueillette de l'information, déroulement de la séance, feedback</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les états internes- Utilisation experte des états internes et de l'index de computation, état ressource et état limitant</li> </ul>

7eme jour
Les ancrages
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ancrage simple ou ancrage de base</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ancrer un état ressource</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le cercle d'excellence</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les ancrages cumulatifs ou empilés</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'annulation d'ancrage</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les ancrages enchaînés</li> </ul>

8ème jour
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Critères – équivalents critère – Les critères « malheureux à tous les coups »</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croyances</li> </ul>
Croyances conscientes et inconscientes
Les truismes ou croyances universelles
Ni vrai, ni faux/ aidant ou limitant
Recadrer une croyance limitante

<b>9eme jour</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les valeurs</li> </ul>
Définition et mise à jour des valeurs individuelles
Valeurs et équivalents valeurs
Aperçu sur les valeurs selon l'Ennéagramme
Mission et vision (aperçu) complété au niveau MP

<b>10eme jour</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les sous modalités</li> </ul>
Définition et utilisation des sous-modalités- les sous modalités critiques
Notions d'association et dissociation
Le swish standard
Le swish de localisation
Le changement de croyances grâce aux sous-modalités

<b><u>Module PNL 3</u></b>
<b>11eme jour</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les positions perceptuelles</li> <li>• Association et dissociation</li> </ul>
dociation et dissociation simple
Dissociation visuelle et kinesthésique
La double dissociation

<b>12eme jour</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les stratégies mentales</li> </ul>
Affiner ses connaissances sur les systèmes de représentation
Composantes d'une stratégie
Le modèle TOTE
Mise à jour d'une stratégie
La stratégie du succès
Modèle d'une stratégie de flexibilité
La stratégie de Vinci
Le générateur de comportements nouveaux

<b>13eme jour</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le langage d'influence</li> </ul>
Le Milton Modele (2)
Les Métaphores simples
Les Inductions (1) les inductions seront développées au niveau maître-praticien
Les états de conscience modifiée
Le cadre « comme si »
Le pont sur le futur

<b>14eme jour</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le modèle des parties- et incongruence (2)</li> </ul>
"Le Squash" – La négociation entre parties
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le concept d'orientation temporelle (endo et exo temporel)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le changement d'histoire personnelle</li> </ul>

<b>15eme jour</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le recadrage (2)</li> </ul>
Recadrage de contexte et de contenu
Recadrage spatial
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les niveaux logiques de Dilts – Niveaux logiques et techniques associées</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'art de fermer la porte, mettre fin à la communication avec élégance</li> </ul>
Révisions générales et entraînement

<b>16eme jour (en option)</b>
Journée de certification praticien PNL