

## Initiation à la rééducation de la paralysie faciale périphérique

Formateur : Romain DUMAS, MKDE

### DESCRIPTION DE FORMATION :

Trop souvent oubliée ou survolée dans les formations initiales, la paralysie faciale est une pathologie fréquente. Elle génère un handicap majeur pour les patients, tant sur le plan fonctionnel qu'au niveau de l'image corporelle et de la communication verbale et non verbale. Du fait d'un nombre trop faible de kinésithérapeutes formés à cette prise en charge, le parcours de soins du patient atteint d'une paralysie faciale (PF) périphérique est chaotique et difficile.

La PF touche l'enfant comme l'adulte, son étiologie est variée, ce qui favorise hélas sa fréquence. Très souvent idiopathique, elle peut être en lien avec une pathologie neurologique ou encore tumorale. Sa prise en charge s'adaptera à son étiologie.

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de faire un état des lieux de leurs connaissances sur la paralysie faciale et sa prise en charge afin d'améliorer leur pratique professionnelle dans le domaine.

Après un rappel anatomo-physiologique du nerf facial et des muscles peauciers de la face, des étiologies et des traitements médicaux et chirurgicaux, un axe approfondi sera mis sur les différents bilans, sur la réalisation du BDK qui donnera les axes de la rééducation que nous détaillerons ensuite.

Les participants apprendront les conseils d'hygiène de vie et les différentes techniques de rééducation en fonction de la phase de la paralysie faciale tant sur le plan théorique qu'au cours d'ateliers pratiques.

Les traitements palliatifs chirurgicaux des séquelles, et l'aspect pluridisciplinaire des prises en charge seront aussi abordés.

***IMPORTANT : vous pouvez compléter cette formation par deux jours de formation complémentaires traitant de l'initiation à la rééducation maxillo-faciale, dispensée par Julie DUFOUR-MACHURET, MKDE.***

### OBJECTIFS :

- Réaliser un bilan diagnostique en kinésithérapie avec une approche fonctionnelle réflexive, identification des facteurs de risques. Reproductibilité du bilan dans le temps à visée comparative.
- Acquérir des techniques pratiques qui viseront à autonomiser le patient face à la prise en charge à domicile de sa PF

- Appréhender différentes modalités de prise en charge en fonction de l'acquisition de nouvelles connaissances physiopathologiques
- Éduquer le patient à sa pathologie à chaque étape de la récupération. évoluer vers une autonomisation du sujet pour entretenir les acquis de la masso-kinésithérapie.
- Guidance du patient dans le parcours de soins pluridisciplinaire en fonction de l'éventuelle survenue d'une phase séquellaire.

## FORMAT ET DURÉE :

La formation se déroule sur 1 journées pour un total de 7 heures de formation.

## DÉROULÉ DE LA FORMATION :

- 8h45/9h : Accueil des participants – Présentation
- 9h/10h : Anatomie de la VIIème paire crânienne (trajet simplifié)
- 10h/10h45 : Physiologie du nerf facial : ses différentes fonctions
- 10h45/11h15 : Anatomie des muscles peauciers du visage
- 11h15/11h30 : Pause
- 11h30/13h : Pathologie , la Paralyse faciale.
- 13h/14h : Pause repas
- 14h/16h00 : Bilan des paralysies faciales et réalisation du BDK
- 16h00/16h15 : Pause
- 16h15/17h30 : Rééducation de la paralysie faciale.
- 17h30/18h15 : Conclusion sur la prise en charge, rapports avec les autres professionnels de santé (injections de toxine botulique, chirurgies de transferts musculaires etc..)

Durée	Compétences	Objectifs (sous-compétences)	Contenus - Situation	Description des méthodes pédagogiques	Descriptions des moyens, outils et supports pédagogiques utilisés	Critères et/ou indicateurs d'évaluation
15 min	Accueil des participants	Approche de la rééducation maxillo-faciale (centrée sur PF) Exposé des objectifs de la formation	Présentation du formateur et de la formation Demande de présentation des apprenants et de leurs attentes : 1. que connaissent-ils sur la rééducation de la PF ? 2. qu'attendent-ils de cette formation ? 3. ont-ils déjà effectué d'autres formations sur le même thème ? 4. quels en sont leurs retours ?	Méthode participative, tour de table, temps d'échange avec les apprenants	Échange oral	Sans indicateur : recueil des attentes des apprenants

60 min	Anatomie de la VIIème paire crânienne (trajet simplifié)	Connaître les différentes structures anatomiques loco- régionales	Planches et descriptions anatomiques brèves . Anatomie topographique du nerf facial tout au long de son trajet, endo, basi et exo crânien.	Participative Brainstorming	PowerPoint Paperboard	Évaluer et réajuster au cours de la formation Questions/Réponses
45 min	Physiologie du nerf facial	Connaître les différentes fonctions du nerf facial tout au long de son trajet	Planches, dessins et descriptions de ces fonctions, tableaux et schémas récapitulatifs. État des lieux des connaissances : apprentissage ou mises à jour	Participative Brainstorming	PowerPoint Paperboard	Évaluer et réajuster au cours de la formation Questions/Réponses
30 min	Anatomie des muscles peauciers du visage	Connaître la grande spécificité anatomique de ces muscles et comprendre leur action dans la mimique du visage.	Dessins – planches- Présentation et description analytique de tous les muscles peauciers du visage avec description de leur expression propre dans la mimique.	Participative Brainstorming	PowerPoint Paperboard	Évaluer et réajuster au cours de la formation Questions/Réponses
90 min	Pathologie , la Paralyse faciale	Comprendre les différentes étiologies des PF ; Différencier une PF d'origine centrale et une PF d'origine périphérique.	Présentation, description de la pathologie de la paralysie faciale périphérique. Description anatomique de la hauteur du trouble neurologique et différente étape de la pathologie.	Participative Brainstorming	PowerPoint Paperboard	Évaluer et réajuster au cours de la formation Questions/Réponses
120 min	Bilan des paralysies faciales et réalisation du BDK.	Connaître les différentes étapes et les éléments importants du bilan en rééducation maxillo-faciale	Mise en évidence des différents items du bilan et des éléments importants . Proposition d'un bilan reproductible dans le temps et entre thérapeutes.	Participative ; Démonstrative ; Brainstorming	PowerPoint Paperboard	Évaluer et réajuster au cours de la formation Questions/Réponses
45 min	Rééducation de la Paralyse faciale	Connaître les différentes techniques rééducatives pour traiter les PF. Comprendre les différentes phases de rééducation.	Présentation, description et démonstrations des différentes techniques rééducatives dans le traitement des PF. Exposition des possibilités chirurgicales en cas de PF séquellaires.	Participative ; Démonstrative ; Brainstorming	PowerPoint Paperboard	Évaluer et réajuster au cours de la formation Questions/Réponses