



# BP JEPS Activités Aquatiques et de la Natation

Ce diplôme vous prépare à devenir maître-nageur sauveteur pour encadrer l'apprentissage de la natation.

S'ajoute à cette formation un certificat de spécialisation qui vous permettra grâce à une centaine d'heures de formation supplémentaire de devenir un éducateur « sport santé bien être » compétent avec des contenus sur les thèmes suivants : sédentarité, diabète, obésité, ruptures ligamentaires et tendineuses, maladies neurodégénératives et le public sénior.

Durée : 624 heures de formation & 528 heures en structure

Accessibilité et délais d'accès : Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Veuillez nous contacter pour directement afin d'avoir plus de renseignement.

Code RNCP : 36248

## Pré-requis :

- ✓ Dossier complet
- ✓ Être titulaire du PSE1 & BNSSA à jours
- ✓ Être âgé de 17 ans révolus à la date d'entrée en formation et disposer pour les moins de 18 ans d'une autorisation délivrée par le responsable légal.
- ✓ Présenter un certificat de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives.
- ✓ Avoir satisfait d'un 400 m en moins de 7'40
- ✓ Avoir satisfait aux tests de sélections de l'IPSA

## Tests de Sélection :

Écrit : d'une durée de 45 minutes, l'épreuve écrite est composée d'une ou plusieurs questions ouvertes sur le milieu de l'activités.

Entretien : 20 minutes face à deux évaluateurs : 10 minutes de présentation personnelle et 10 minutes d'échange.

## Objetifs pédagogiques

- Enseigner la natation auprès de publics variés
- Assurer la sécurité et de la surveillance de la baignade
- Encadrer des activités aquatiques (fitness, bien être...)

## Programme de la formation

BPJEPS mention « Activités Aquatiques et de la Natation »

Session 2024/2025 – IPSA



UC1 - Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure					
Domaines de compétence	Contenus de formation	Volume horaire dédié en OF		Volume horaire dédié en SAP	Volume total
Communiquer dans les situations de la vie professionnelle. Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté. Contribuer au fonctionnement d'une structure.	Connaissance des cadres d'emploi	37,5	59,5	40	99,5
	Connaissance des publics	9			
	Sport et citoyenneté	4,5			
	Sport, discrimination et violence	4,5			
	Rôle de l'éducateur sportif	4			

UC2 - Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure					
Domaines de compétence	Contenus de formation	Volume horaire dédié en OF		Volume horaire dédié en SAP	Volume total
Concevoir un projet d'animation. Conduire un projet d'animation. Evaluer un projet d'animation.	Méthodologie du projet d'animation	37,5	46,5	56	102,5
	Connaissance en communication	9			

UC3 - Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités aquatiques et de la natation					
Domaines de compétence	Contenus de formation	Volume horaire dédié en OF		Volume horaire dédié en SAP	Volume total
Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des activités aquatiques et de la natation dont l'aisance aquatique. Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des activités aquatiques et de la natation dont l'aisance aquatique. Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des activités aquatiques et de la natation dont l'aisance aquatique.	La natation scolaire	25	244,5	243	487,5
	Connaissance des techniques de nage (Création d'une Situation d'Apprentissage)	34,5			
	L'Aisance Aquatique	35			
	Modèles d'Apprentissage moteur et méthode d'Enseignement	37,5			
	Construction d'un projet pédagogique et d'enseignement	16,5			
	Adaptation du jeune au milieu aquatique (Encadrement pédagogique)	30			
	Connaissance du public (Physiologie, anatomie, psychomotricité, psychologie et sociale)	66			

UC4 - Mobiliser les techniques des activités aquatiques et de la natation pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage					
Domaines de compétence	Contenus de formation	Volume horaire dédié en OF		Volume horaire dédié en SAP	Volume total
Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques adaptés aux différentes activités aquatiques et de la natation. Maîtriser et faire appliquer les règlements adaptés aux activités aquatiques et de la natation. Garantir la sécurité dans tous les lieux de baignade et de pratique des activités aquatiques et de la natation. Réaliser en sécurité les démonstrations techniques des cadres des activités aquatiques et de la natation.	EPMSF	54	274	189	463
	Connaissance des techniques de nage	16,5			
	Connaissance des différents Aqua (aquagym, aquabike, aquatraining)	24			
	Secourisme et sauvetage aquatique	7,5			
	Réglementation spécifique au milieu aquatique	37,5			
	Hygiène du milieu aquatique	3			
	Activités connexes du milieu aquatique (bébé nageurs, aquaphobie, femme enceinte...)	18			
	Sport santé (natation handicap mental, natation handicap moteur et natation sport-santé)	18			
	Pratique Natation	83,5			
	Méthode de planification du travail physique	12			

BPJEPS AAN	624,5	624,5	538	1152,5
FORMATION	Volume en OF		Volume en SAP	Volume Total

## Organisation de la formation

Équipe pédagogique (listes des intervenants)

### Modalités d'évaluation/certification

4 UC à valider :

- ✓ **Certification 1 UC1 et 2 :**  
Entretien 40 minutes maximum dont 20 minutes maximum de présentation (durée 40 minutes)
- ✓ **Certification 2 UC3 :**  
Production d'un dossier et Encadrement au sein de la structure pédagogique de 30 minutes à 60 minutes et Entretien de 30 minutes. (Durée 1h30)
- ✓ **Certification 4 UC4 :**  
Passages pédagogiques en aquagym  
Pratique technique du 100m 4n, Passage 400 m en moins de 7'  
Tests écrit sur l'hygiène et la sécurité (question ouverte et QCM)

### Moyen pédagogiques et techniques

A l'IPSA les mercredis de 8h à 12h, les jeudis de 8h à 12h et de 13h à 16h30, et vendredis de 8h30 à 12h et de 13h à 17h00 (cf planing ci-dessous)

Les heures d'alternance doivent être lissées soit 528 heures minimum en dehors des temps de formation IPSA.

Le tuteur doit être titulaire du BP JEPS AAN ou d'un diplôme supérieur en lien avec les familles d'activités. Le tuteur doit avoir au minimum deux ans d'exercices.

## Contact

Directrice, GAUTHIER Karine, [contact@formations-ips.fr](mailto:contact@formations-ips.fr) – 06.46.20.63.52

Planning prévisionnel

### Calendrier Pédagogique - BPJEPS AAN - Session 2024/2025 - IPSA

sept-24			oct-24			nov-24			déc-24			janv-25			févr-25			mars-25			avr-25			mai-25			juin-25			juil-25		
OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.	OF	SAP	Certif.
1			1			1			1	13,00	1			1			1			1			1			1			1			
2	7,00		2	4,00	Démo Encadre	2			2			2			2	13,00	2			2	3,00	MSP	2			2			2			
3	7,00		3	7,00		3			3			3			3			3			3	6,00	MSP	3			3			3		
4	7,00		4	8,00		4			4	4,00		4			4			4			4	7,00	MSP	4			4	4,00		4		
5	7,00		5			5			5	7,00		5			5			5			5			5	13,00		5	7,00		5		
6	7,00		6	13,00		6	4,00		6			6	4,00		6	7,00		6	4,00		6	13,00		6			6	8,00		6		
7			7			7	7,00		7			7	7,00		7	8,00		7			7			7			7			7		
8			8			8	8,00		8	13,00		8			8			8			8			8			8			8		
9			9	4,00		9			9			9	4,00		9	7,00		9			9			9			9			9		
10			10	7,00		10			10	8,00		10			10			10			10			10			10			10		
11	4,00		11	8,00		11			11	4,00		11			11			11			11			11			11			11		
12	7,00		12			12			12	13,00		12			12			12			12	4,00		12			12	7,00		12		
13	8,00		13	13,00		13	4,00		13	8,00		13			13			13			13			13			13	8,00		13		
14			14			14			14			14			14			14			14			14	4,00		14			14		
15	13,00		15			15	8,00		15			15	13,00		15	4,00		15			15			15	7,00		15			15		
16			16	4,00		16			16			16	7,00		16			16			16			16	8,00		16			16		
17			17			17	13,00		17			17			17	8,00		17			17			17			17	7,00		17		
18	4,00		18	8,00		18			18			18	4,00		18			18			18			18			18			18		
19	7,00		19			19			19	7,00		19			19	13,00		19			19			19			19			19		
20	8,00		20	13,00		20	4,00		20			20	8,00		20			20			20			20			20			20		
21			21			21	7,00		21			21			21			21			21			21	4,00		21			21		
22	13,00		22			22	8,00		22	13,00		22			22			22			22			22			22			22		
23			23	Proposition CS		23			23			23	4,00		23			23			23			23			23			23		
24			24	AMAP		24			24			24	8,00		24			24			24			24			24			24		
25	4,00	Démo Encadre	25			25			25			25			25			25			25			25			25			25		
26	7,00		26			26			26			26	13,00		26			26			26			26			26			26		
27	8,00		27	13,00		27	4,00		27			27			27	7,00		27			27			27			27			27		
28			28			28	7,00		28			28			28			28			28			28			28			28		
29	13,00		29			29	8,00		29			29	13,00		29	4,00		29			29			29			29			29		
30			30			30			30			30	7,00		30			30			30			30			30			30		
31			31			31			31			31	8,00		31			31			31			31			31			31		

OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP	OF	SAP
92,00	39,00	57,00	52,00	76,00	52,00	57,00	65,00	76,00	52,00	38,00	52,00	72,00	65,00	35,00	52,00	31,00	52,00	80,50	47,00	0,00	0,00	614,50	528,00				

Vacances scolaires

Jours fériés

Réunions

UC 3  
Certification UC 3  
Rattrapage UC 3

UC 4  
Certification UC 4  
Rattrapage UC 4

Aisance Aquatique

EPMSP  
Certification EPMSP  
Rattrapage EPMSP

UC 1/2  
Certification UC 1/2  
Rattrapage UC 1/2



BJEJS mention "Activités Aquatiques et de la Natation"  
SESSION 2024-2025 - IPSA

Semaine 38	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00			8h00 Pratique Natation Jean Bouin - Bassin 25 mètres UC 4	8h00 Connaissance du milieu Jean Bouin - Salle Vidéo UC 1	8h00 Pratique Apprentissage Natation Jean Bouin - Bassin Ecole UC 3		
			9h00 Méthode d'apprentissage Jean Bouin - Salle Vidéo UC 3	9h00 Projet Jean Bouin - Salle Vidéo UC 2	9h00 Création de Situation d'Apprentissage Jean Bouin - Salle Vidéo UC 3		
			10h30 Connaissance des Publiés Jean Bouin - Salle Vidéo UC 4	11h00 Pratique Natation Jean Bouin - Bassin 25 mètres UC 4	10h30 Connaissance des Publiés Jean Bouin - Salle Vidéo UC 4		
12h00			12h00	12h00	12h00		
13h00				13h00 Création de Dossier Jean Bouin - Salle Vidéo UC 3	13h00 Pratique Aquagym Jean Bouin - Bassin Ecole UC 4		
				14h30 Technique de nage Jean Bouin - Salle Vidéo UC 4	14h00 Règlementation Jean Bouin - Salle Vidéo UC 4		
				16h00	15h30 Pratique Natation Jean Bouin - Bassin 25 mètres UC 4		
16h00				16h00	17h00		

13 heures en SAP au minimum

BAUDOUIN Gregory : Responsable pédagogique BP JEPS AAN - BEESAN - DEJEPS Natation course

CORNIC Pascal : BEESAN - Licence STAPS

SUPIOT Marc : BEESAN - DEJEPS Natation course

SUPIOT Isabelle : BEESAN

DELANOE Mathieu : BEESAN - BEMF

L'HURRIEC Raphael : BEESAN - DEJEPS Natation course

LE BOUC Julie : Licence APAS & AGOAPS

BELIER Frederic : BEESAN - BEMF