



FORMATION A LA GESTION DES CONFLITS AVEC AGRESSION PHYSIQUE

	EFFECTIF 12 Participants au maximum		DUREE 14H Minimum		COÛT 180€ Soit 12,85€/heure		DATES SESSION Nous consulter
PUBLIC	Toutes personnes en contact avec le public sensible à l'agression ou pas sur une ou des zones sensibles						
PRE REQUIS	Aptitude physique ; savoir lire, écrire et compter ; avoir un esprit logique et une bonne élocution						
OBJECTIFS	Mieux comprendre les conflits (leurs enjeux et leurs formes) . Savoir les prévenir et les gérer. Maîtriser au mieux les techniques de négociation et de défense.						
VALIDATION	<i>Epreuve pratique</i>						
Méthode et support	<i>Cours théorique Powerpoint®/ Vidéoprojecteur/ mise en situation sur site</i>						
Moyens Pédagogiques	Présentiel ; matériels pour la pratique de défense (tatami, trousse de secours, pattes d'ours, boucliers, PAO, gants de boxe et MMA						
Accessibilité aux personnes porteuses de handicap	<i>Dû aux exigences physiques demandées pour effectuer cette formation, elle n'est pas accessible aux personnes porteuses de handicap. Notre organisme de formation reste disponible pour toute précision utile à ce sujet.</i>						
Modalités et délais d'accès	Début de formation : selon calendrier disponible sur demande, périodicité 2 sessions par semestre selon taux de participation.						



PROGRAMME DE FORMATION

- **I- LES FONDAMENTAUX EN BOXE) :**
 - Les fondamentaux en boxe ;
 - Défense sur attaque ; coup de poing direct; crochet
- **II- LES TECHNIQUES DE DEFENSES :**
 - Debout, au sol et immobilisation
- **III- PERFECTIONNEMENT DES TECHNIQUES :**
 - Distance d'attaque, travail sur cible, travail de liaison ;
 - Jeux de défense et de saisie ;
 - Jeux de défis
- **IV- MISE EN SITUATION 1 :**
 - Utilisation de la force de l'adversaire sous différentes positions
- **V- MISE EN SITUATION 2 :**
 - Utilisation de la distance et de l'espace avec son adversaire