



HORAIRE DES COURS DE SPIN PRINTEMPS 2022 1^{er} AVRIL AU 26 JUIN 2022

Membres : Tous les cours de spin sont inclus gratuitement et de façon illimitée à tous les membres PRESTIGE, ULTIME, FIT. Vous devez réserver votre vélo 24h à l'avance via notre console de réservation.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Alexandre SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Stéphanie SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Kelly SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		
					Érika SPIN BEAT 60 MINS 9h15 à 10h15	Charlotte/ Selene SPIN 60 MINS 9h15 à 10h15
Annie SPIN 45 MINS 12h à 12h45		Nancy SPIN 45 MINS 12h à 12h45		Mathieu SPIN 45 MINS 12h à 12h45		
Stéphanie SPIN 60 MINS 17h à 18h	Érika SPIN BEAT 45 MINS 16h30 à 17h15	Dominique SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Pénélope Turbo spin 16h30 à 17h15			