

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Différencier les comportements alimentaires du normal au pathologique liés à l'obésité
- Identifier son profil de mangeur
- Comparer les différentes prises en soin : de l'équilibre alimentaire à une approche centrée sur les valeurs de la personne
- Reconnaître les conséquences de la chirurgie bariatrique
- Collaborer en équipe pluridisciplinaire

### Public cible et prérequis

- Diététiciens nutritionnistes
- Pas de prérequis scientifiques ou techniques spécifiques

### Programme

- L'OBÉSITÉ : UNE PATHOLOGIE PLURIFACTORIELLE
  - L'obésité : définition, étiologies, chiffres, risques
  - Notions de set-point et du surpoids comme assurance vie
  - Stigmatisation et grossophobie : des facteurs aggravants
  - Qu'est-ce qu'un comportement alimentaire normal ?
  - Les TCA de l'obésité : hyperphagie, hyperphagie boulimique et Night Eating Syndrom
  - La pleine conscience : un outil au service de la régulation
  - Les études d'évaluation de l'(in)efficacité des régimes
  - Définition de la restriction cognitive
  - Place de l'activité physique
- L'APPROCHE BIO-PSYCHO-SENSORIELLE OU ALIMENTATION INTUITIVE
  - Le traitement de la restriction cognitive : des outils pratiques
  - L'importance de l'alliance thérapeutique dans une approche holistique
  - L'application concrète en Institution
- LA PLACE DE LA CHIRURGIE BARIATRIQUE DANS LA PRISE EN SOIN DE L'OBÉSITÉ
  - Les recommandations des instances officielles : HAS et IGAS
  - Les techniques chirurgicales : Sleeve et By-Pass
  - Leurs conséquences physiologiques, nutritionnelles et psychologiques
  - Les préparations avant, pendant et suivi du patient
  - L'importance de la collaboration Ville-Hôpital

### Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Pamela HADDAD : Chargée de formation Nutrition Clinique / Profil de l'intervenant : Diététiciens nutritionnistes

# PEC07 - Obésité et comportement alimentaire **PEC07 INTER**

## : acquérir les fondamentaux

Mise à jour :  
25 mars 2024

Organisation de la formation		Modalités d'évaluation et suivi de l'exécution
<p><b>Durée</b> 21.00 heures (3.00 jours)</p> <p><b>Modalités pédagogiques</b> Formation présentielle</p> <p><b>Méthodes pédagogiques mobilisées et ressources</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences</li> <li>• Document pédagogique remis à chaque participant</li> </ul> <p><b>Dates et prix</b> : à consulter sur notre site internet</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation</li> <li>• Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas...</li> <li>• Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation</li> <li>• Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid</li> <li>• Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation</li> </ul>
Contact	Accessibilité aux personnes handicapées	Modalités et délais d'accès
<p><b>SSHA-ISA</b> <b>16A rue de l'Estrapade</b> <b>75005 PARIS</b></p> <p>Tél : +33 (0)1 43 25 11 85 E-mail : isa@ssha.asso.fr Site web : www.ssha.asso.fr</p> <p><b>Intra possible nous consulter</b></p>	<p>Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation.</p> <p>N'hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l'accès et le suivi de votre formation.</p> <p>Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences</li> <li>• Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant</li> <li>• Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité</li> </ul>