

Prise de parole en public

Apprenez les techniques de communication incontournables pour parler en public avec aisance

Durée: 14.00 heures (jours)

Profils des stagiaires

- TOUT PUBLIC

Prérequis

- AUCUN

Objectifs pédagogiques

- Apprenez à adopter la bonne posture afin de faire passer un message
- Maîtriser l'intonation de votre voix afin de faire passer vos idées
- Choisissez vos mots afin de marquer votre auditoire durablement

Contenu de la formation

- Accordez votre posture corporelle et vos expressions faciales afin de faire passer votre message
 - Le corps au service de votre message
 - Comment occuper l'espace
 - L'expression du visage pour créer du lien
 - Cas pratiques
- Maîtriser l'intonation de votre voix afin de faire passer vos idées
 - Apprendre à maîtriser sa respiration
 - Rythmer son intervention
 - Eliminer ses tics de langage
 - Apprenez à être persuasif
 - Les postures et les erreurs classiques à éviter
 - Cas pratiques
- Choisir les mots au service de son message
 - L'oral n'est pas une retranscription exacte de l'écrit
 - Prendre confiance en soi pour affirmer son message
 - Entrer en relation avec son public
 - Cas pratiques
- Préparation mentale, gestion du stress, communication émotionnelle
 - Se préparer psychologiquement, éliminer les symptômes physiques
 - Appréhender les techniques de gestion du stress tant au niveau physique, psychologique
 - Apprendre à gérer ses émotions et les transformer positivement
 - Cas pratiques
- Gérer un groupe et comprendre la typologie et les motivations de votre auditoire
 - Adapter la gestion de sa prise de parole et l'animation de groupe en fonction de sa taille et de l'organisation de l'espace de réception
 - Adapter sa prise de parole en fonction des besoins, des motivations et du degré de spécialisation de l'auditoire
 - Gestion de l'attitude d'un auditoire (acceptation, objection, détachement, reformulation, indifférence)
 - Maîtrise du temps

ABD FORMATIONS CAPCOURS

12 avenue des prés
78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Email: contact@capcours.fr
Tel: +33973322256



- Cas pratiques

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateurs experts disposant d'une expérience et de référence dans le domaine de la formation continue

Moyens pédagogiques et techniques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation