

# HORAIRE STUDIO FIT

## 25 JUIN 31 AOÛT 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Open FIT</b> 6h à 8h	<b>Open FIT</b> 6h à 8h	<b>Open FIT</b> 6h à 8h	Ariane/Gen <b>Circuit FIT</b> 6h15 à 7h15	Cédric <b>Power FIT</b> 6h15 à 7h15	<b>Open FIT</b> 7h-8h30	<b>Open FIT</b> 7h-8h30
<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-9h30	<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	Nancy F./ Démétri <b>Power FIT team</b> 9h à 10h	Cédric <b>Total FIT</b> 9h à 10h
Marie-France <b>Cardio-boxe postnatal</b> 10h30 à 11h30		<b>Squash Outaouais*</b> 9h30 à 11h30 <i>*du 3 juillet au 7 août</i>				<b>Circuit junior</b> 9-11 ans 10h30 à 11h15
Blair <b>Total FIT</b> 12h à 12h55	Kim <b>Circuit FIT</b> 12h à 12h55	Rebecca <b>Power FIT</b> 12h à 12h55	Nancy F. <b>Total FIT</b> 12h à 12h55	Gilles <b>Circuit FIT (extérieur)</b> 12h à 12h55		<b>Open FIT</b> 11h30-14h
<b>CAMP DE JOUR</b> 13h-16h	<b>CAMP DE JOUR</b> 13h-16h	<b>CAMP DE JOUR</b> 13h-16h	<b>CAMP DE JOUR</b> 13h-16h	<b>CAMP DE JOUR</b> 13h-16h	Fred H. <b>Total FIT</b> 14h-15h	<b>Open FIT</b> 14h-16h
Laura S. <b>Power FIT</b> 16h30 à 17h25	<b>Circuit ADO 12-15 ans</b> 16h30 à 17h20	Pierann G. <b>Cardio FIT</b> 16h30-17h20	Dahlya <b>Total FIT (extérieur)</b> 16h30 à 17h25	<b>Open FIT</b> 16h-18h	<b>Open FIT</b> 15h-18h	<b>Open FIT</b> 16h-18h
Nancy F. <b>Power FIT</b> 17h35 à 18h35	Fred H. <b>Total FIT</b> 17h30 à 18h30	Dany <b>Power FIT</b> 17h30 à 18h30	Démétri <b>Power FIT Team WOD</b> 17h30 à 18h45			
Fred H. <b>Total FIT</b> 18h45 à 19h45	Channy T. <b>Power FIT</b> 18h45 à 19h45	Dany <b>Circuit FIT</b> 18h45 à 19h45	Luc <b>Circuit FIT</b> 19h à 20h			