



## CONTACT ET INSCRIPTION

02 85 40 10 22  
contact@adx-formation.com

## MODALITÉS ET TARIF

Prestation réalisée en présentiel : **60€**

*Communication des plannings sous 72h*

Demande spécifique sur devis

## FIT-TEST

Référence : D.FOR-28 Version : 0.0

**Formation :** Formation initiale et recyclage

**Public :** Tout travailleur amené à porter un appareil respiratoire dans le cadre de l'exercice de ses activités amiante

**Prérequis :** Une aptitude médicale valide et délivrée par le médecin du travail précisant l'aptitude au port des APR si cette notion n'est pas définie dans la notice de poste.  
Une attestation de formation aux APR concernés (délivrée par un organisme de formation ou par l'employeur)  
Posséder une pièce faciale propre et en bon état  
Être totalement rasé  
Ne pas avoir fumé ou vapoté au moins 1 heure avant le début d'un essai d'ajustement  
Si l'opérateur porte des lunettes, celui-ci doit posséder un masque adapté  
Si l'opérateur porte un équipement de sécurité supplémentaire, le préciser et l'apporter

**Durée : 1 heure**

## OBJECTIFS

À l'issu de cette formation, le candidat doit pouvoir :

- > Vérifier par la mesure que la marque, le modèle et la taille de la pièce faciale sélectionnée s'ajustent parfaitement à son porteur

## PROGRAMME

### ESSAI DE LA PIÈCE FACIALE

### TEST D'AJUSTEMENT

- > Respiration normale
- > Respiration profonde
- > Tête de gauche à droite
- > Tête de haut en bas
- > Parler
- > Se pencher en avant
- > Respiration normale
- > Step niveau II

Déroulé suivi selon le protocole d'essai d'ajustement quantitatif par comptage de particules défini par l'INRS (ED6273)

## VALIDATION DU TEST

Remise d'un rapport de test d'ajustement