

## Pratiquer l'ergothérapie en plein air

*Vous souhaitez pratiquer en plein air ? Vous connaissez les bénéfices de la nature, les apports sensoriels mais vous n'osez pas ? Cette formation vous apportera des éléments de réflexion et des éléments concrets de la pratique en plein air. Cette formation s'appuie sur un apport théorique pour vous sentir légitime d'exercer en plein air quel que soit l'environnement où vous pratiquez (ville ou campagne). Enrichie d'apports d'expériences de terrain, vous saurez si cette pratique vous correspond.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Ergothérapeutes D.E. ou étudiants en ergothérapie

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de l'importance et de l'intérêt de pratiquer de nos jours en plein air
- Comparer concrètement les bénéfices et les inconvénients d'un cabinet extérieur et intérieur
- Être capable de réaliser une séance en plein air et d'en justifier le sens
- Expérimenter le potentiel sensoriel du plein air pour révéler ses possibilités et ses limites
- Organiser son espace nature, les installations et les activités
- Prendre connaissance des différentes approches existantes de l'ergothérapie dans la nature
- Savoir intégrer les enjeux écologiques actuels dans l'évolution de la pratique de l'ergothérapie

### Contenu de la formation

- Intérêt de la thérapie en plein air
  - Savoir repérer les avantages/ les inconvénients du cabinet intérieur et extérieur
  - Exercices sensoriels avec la nature
  - Réfléchir sur sa posture de professionnel à l'intérieur et à l'extérieur
- S'organiser et prévenir les risques en plein air
  - Tour d'horizon des professionnels qui pratiquent en plein air
  - L'organisation de la nature pour y être libre
  - Les activités en plein air
  - Le rythme des saisons
  - Les profils accueillis
  - Les évaluations
  - Protocole de risque et de sécurité (climat ; insectes ; accident...)
  - Assurance
  - Réglementation
- Présentation de quelques approches en ergothérapie plein air
  - La médiation animale
  - La technique de libération émotionnelle (E.F.T.)
  - Les mouvements rythmiques (Intégration des réflexes archaïques)
  - La méditation/Relaxation/ Respiration
  - L'Intégration Neuro-Sensorielle
- Conclusion et partage d'expériences

# CONSEIL ERGOLIB SARL

4 rue de la République

69001 LYON

Email: [communication@conseilergolib.com](mailto:communication@conseilergolib.com)

Tel: 0647537526



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formation élaborée et dispensée par Agathe de Chassey-Parzy, ergothérapeute libérale DE en exercice depuis plusieurs années et depuis plus de 3 ans en plein air dans la Drôme provençale

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle virtuelle dédiée à la formation.
- Document support de formation dédié fourni en version papier (carnet de notes à compléter pour accompagner le stagiaire dans sa progression)
- Apports théoriques et bibliographiques
- Accès individuel à l'extranet stagiaire (espace pédagogique)
- 6 heures de classe virtuelle (les classes ont lieu les mardis soir à partir de 18h30, et sont réparties par thématiques) dans un espace de formation dédié (interface Zoom)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Relevé des connexions aux modules e-learning et émargements numériques pour les classes virtuelles
- Quizz réguliers durant la formation en e-learning avec affichage du score
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.