



## ¡ME GUSTARÍA PARTICIPAR!

Si le gustaría participar en el estudio, favor de ponerse en contacto con:

**Reclutador de Estudio MAMITA**  
**Rosa Rangel**  
**(310) 936-0610**



Children's Hospital Los Angeles Research Study  
Principal Investigator: Michael Goran  
Phone: 323-217-5116  
The Saban Research Institute  
4661 Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90027



## Estudio de Investigación MAMITA

Mejorando la Alimentación de  
la Madre y su Infante a Travez  
de la Reducción del Azúcar



## ¿De qué se trata el estudio?

Se cree que un bebé llenito es un bebé sano. Sin embargo, lo que un bebé come y toma durante los primeros meses de vida podría hacerlos propensos a problemas de salud como obesidad y diabetes. El Estudio MAMITA está investigando como la alimentación de madres que están amamantando podría afectar la salud de su bebé.

**Ayúdanos a entender como lo que comes y tomas afecta tu leche materna y la salud de tu bebé.**



## ¿Soy elegible para participar?

Para participar en este estudio, deberá reunir ciertos requisitos. Es posible que califique si contesta 'SI' a las siguientes preguntas.

1. ¿Está embarazada o tiene un bebé recién nacido?
2. ¿Es Ud. una mujer hispana/latina?
3. ¿Tiene Ud. más de 18 años de edad?
4. ¿Tiene la intención de amamantar al bebé por los menos 3 meses?

Elegibilidad final será determinada después de responder a un cuestionario preliminar.

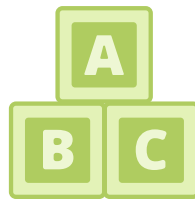
## ¿Qué implica el estudio?

Si decides participar, el estudio de investigación tomará medidas cuando tu bebé tenga 1, 6, 12, y 24 meses de nacido.

Las medidas incluyen:

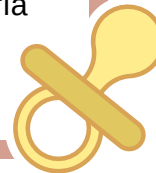
- Estatura y peso
- Muestra de heces fecales
- Muestra de leche materna
- Cuestionarios de salud

Como participante de este estudio, recibirá servicios a domicilio sin costo de parte de una trabajadora de apoyo. Las trabajadoras de apoyo la guiarán por un programa basado en estrategias que podrían beneficiar el desarrollo y la salud de su bebé.



## ¿Obtendré algún beneficio del estudio?

Aprender principios básicos de la buena alimentación podría ayudarle a controlar su peso y reducir el riesgo de contraer enfermedades relacionadas con la alimentación para usted y su familia. Su participación en este estudio podría ayudar a madres y bebés en el futuro a vivir más sano.



## ¿Cuáles son los riesgos?

Obtener las muestras de heces fecales y leche materna podría ser un poco incómodo pero no debería causar dolor. Algunas de las preguntas del estudio podrían hacerla sentir apenada o incómoda. En general, el riesgo a Ud. y a su bebé es mínimo. Su participación en el estudio es voluntaria y es libre de parar en cualquier momento.

## Compensación

Ofrecemos compensación monetaria por su tiempo y participación.

