

## Mieux se connaître et trouver votre voie professionnelle

### Qu'est ce qu'un Bilan de Compétences ?

Un Bilan de Compétences est un accompagnement vous permettant de faire le point sur votre situation professionnelle. Vous pourrez ainsi mieux envisager votre avenir professionnel et élaborer un projet d'évolution professionnelle.

Que vous soyez bien dans votre poste, que vous ayez un projet de reconversion en tête, ou juste une envie floue de changer de carrière, nous vous proposons une démarche structurée et adaptée à votre besoin.

### Objectifs

- Un objectif global : mieux se connaître et se comprendre professionnellement
- Un objectif personnalisé : en fonction de votre contexte (préparer une mobilité interne, préparer une reconversion, préparer un projet entrepreneurial...)
- Elaborer un plan d'action permettant de mettre se mettre en action à l'issue de l'accompagnement.

### Public concerné

Toute personne ayant une expérience professionnelle de 5 ans au moins et souhaitant travailler sur son projet professionnel

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire

### Durée et dates

18 heures dont

- 09 heures d'entretien individuel avec une coach professionnel
- 09 heures de travail individuel via une plateforme en ligne
- 30 minutes offertes de rendez-vous individuel pour un point à 6 mois après la fin du parcours

Il faut compter un délai minimum de 15 jours entre la demande d'inscription et la mise en œuvre du parcours.

### Modalités d'intervention

Présentiel et/ou distanciel via la plateforme Zoom

Pour réaliser le travail personnel, un accès internet + ordinateur sont indispensables.

### Intervenante

Tous nos intervenants sont Coachs professionnels certifiés et habilités sur un inventaire de personnalité

## Programme de la formation

Un Bilan de compétences se déroule en 3 phases :

1. **Phase préliminaire SANS ENGAGEMENT** pour comprendre la démarche (conditions et moyens) et définir vos besoins et objectifs.
2. **Phase d'investigation** pour travailler sur votre parcours professionnel, vos compétences, vos valeurs et construire votre projet en fonction de votre demande.

Au cours de cette phase vous pourriez développer une meilleure connaissance de votre personnalité grâce à la Process Communication, un outil d'intelligence émotionnelle vous permettra de mieux comprendre votre besoin et ce dont vous avez besoin pour vous sentir bien.

3. **Phase de conclusion** avec une synthèse écrite (projets professionnels, plan d'action, atouts, suivi).

## Référentiels et outils

Process Communication

Approche narrative

PNL

Les exercices proposés sont des exercices réflexifs permettant de prendre conscience de vos modes de fonctionnement.

## Modalités d'évaluation

Auto positionnement en début de parcours et à mi-parcours

Questionnaire de satisfaction à chaud

## Accessibilité

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap.

Ce point pourra être abordé lors de la phase préliminaire.