



SEUL ON VA PLUS VITE
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN !



Parcours Développement Managériale

Développer son management par la connaissance de soi, outils de management et échanges de pratiques

Mis à jour le : 8/12/2021

Profils des stagiaires

- Managers, chefs d'équipes
CADRES DIRIGEANTS
Formation présentielle

Tarif indicatif : 15000.00 €

Durée: 40.00 heures (8.00 jours)

Demandez votre devis personnalisé !

Ce parcours est construit par et pour des managers et responsables d'équipes, dans le but de renforcer la posture de leader et fluidifier l'efficacité de la communication et du management au sein des équipes.

La première partie du parcours permet au manager de se recentrer sur lui, sa communication, son positionnement, qui l'aidera à renforcer sa légitimité dans son rôle au sein de l'équipe et perfectionner sa communication.

La seconde partie permet de travailler sur l'adaptation de sa posture, selon les personnalités, les compétences clefs du leader, et l'étude de cas concrets rencontrés par les managers présents pour mettre en pratique les apports.

Nous utilisons des méthodes ludiques et une pédagogie active afin de permettre d'adapter au mieux le contenu à chaque participant. Dans ce parcours nous nous appuyons plusieurs outils, notamment le MBTI (inventaire de personnalité officiel) ainsi que sur le modèle PRO ATTITUDE développé par notre équipe de coach professionnel.

Tous nos formateurs sont coachs professionnels certifiés et diplômés et praticiens MBTI (certifiés par Myers Briggs)

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases du modèle MBTI
- Développer la connaissance de soi
- Gagner en efficacité
- Gagner en confiance en soi
- Savoir adapter sa communication aux personnalités
- Renforcer sa légitimité de leader au sein de son équipe
- Acquérir les bases du management bienveillant
- Développer ses capacités d'écoute
- Favoriser une pratique réflexive et une prise de recul

Toutes nos formations sont modulables et personnalisables!

Demandez votre devis personnalisé !

Email: contact@pro-attitude.com Tel: 07 88 16 76 77/ 06 28 19 39 18 /

PRO ATTITUDE | 501 ROUTE DE VOLX MANOSQUE 04100 | Numéro SIRET: 84969605900013 | Numéro de déclaration d'activité: 93040091604 (auprès du préfet de région de: PACA)

- Prendre conscience de son rôle au sein de l'équipe
- Encourager l'autonomie dans les pratiques

Toutes nos formations sont modulables et personnalisables!
Demandez votre devis personnalisé !

Email: contact@pro-attitude.com Tel: 07 88 16 76 77/ 06 28 19 39 18 /

PRO ATTITUDE | 501 ROUTE DE VOLX MANOSQUE 04100 | Numéro SIRET: 84969605900013 | Numéro de déclaration d'activité: 93040091604 (auprès du préfet de région de: PACA)

MODULE 1 : SE COMPRENDRE AVEC LE MBTI

- Définition et historique
 - Historique
 - Exercice des mains/bras
 - Définition
- Les 4 dimensions et les pôles
 - Les dimensions
 - Les pôles
- D'où tirez vous votre énergie?
 - EXTRAVERSION
 - INTROVERSION
 - Exploration
- Comment collectez vous l'information et organisez vous vos idées?
 - SENSATION
 - INTUITION
 - Exploration
- Comment prenez vous vos décisions?
 - PENSEE
 - SENTIMENT
 - Exploration
- Comment abordez vous le monde?
 - JUGEMENT
 - PERCEPTION
 - Exploration
- Validez votre type
 - Exploration du type
 - Fonction dominante

MODULE 2 : AFFINER SES COMPETENCES DE MANAGER LEADER

- Introduction a la posture de manager leader
 - Les compétences professionnelles du 21 ème siècle
 - Le modèle pro attitude et les 6 compétences clés
 - Evaluation personnelle initiale des 6 compétences
- Savoir poser le cadre
 - Instaurer un climat de confiance
 - Système de valeurs personnelles
 - Déontologie et éthique
 - Contractualisation d'objectifs
 - Feedback
- Les emotions et la communication
 - Se connaître et identifier ses freins
 - La communication non violente
 - L'écoute
 - L'assertivité et la gestion des émotions
- Faire preuve d'analyse et adapter des objectifs
 - L'esprit d'analyse et l'esprit critique
 - Définition d'objectifs smart
 - La gestion du temps et des priorités
- Favoriser la créativité
 - Encourager la curiosité et mettre en valeur ses collaborateurs
 - Environnement propice à la créativité
 - Ouverture et courbe du changement
- Développer la collaboration

Toutes nos formations sont modulables et personnalisables!

Demandez votre devis personnalisé !

Email: contact@pro-attitude.com Tel: 07 88 16 76 77/ 06 28 19 39 18 /

- Définition du Leadership
- La posture de Leader
- La légitimité et le pouvoir
- La collaboration
- S'adapter au changement
 - Définition de l'agilité
 - Conduire le changement
 - La vision et son partage
 - L'anticipation
- Évaluation
 - Évaluation des 6 points clés du Leader
 - Plan d'action de mise en oeuvre
 - Quiz final

MODULE 3 : ANALYSE DES PRATIQUES MANAGERIALES (4 SESSIONS)

- La posture de Leader et ses composantes
 - Le cadre
 - Gérer les émotions et adapter sa communication
 - Garder un esprit critique et analytique
 - Développer la créativité
 - Affirmer son leadership
 - Développer son agilité
- Exercices pratiques proposés
 - Mises en situation sur le cadre
 - Mises en situation sur la gestion des émotions et la communication
 - Mises en situation sur le leadership
 - Mise en situation sur l'agilité
- Analyse des cas concrets des participants
 - Cas d'affirmation du cadre légal et organisationnel
 - Cas de gestion émotionnelle
 - Cas de conflits

MODULE 4 : COMMUNIQUER EFFICACEMENT AVEC LE MBTI

- Les profils mbti
 - Rappel des préférences et des profils
 - Fonctions dominantes
 - Caractéristiques principales des types
 - La dynamique du type
 - Ce que je pense-ce que l'on voit
 - Réflexion individuelle sur son profil personnel
 - Réflexion individuelle sur les axes de développement
- Les personnalités sous stress
 - Les niveaux de stress
 - Les déclencheurs de stress
 - L'effet du stress sur les préférences
 - Réflexion individuelle sur l'effet du stress
- Exercices de mise en situation professionnelle
 - Adapter les consignes aux personnalités
 - Adapter la communication de sa prise de décision
 - Adapter l'organisation aux types
 - Etablir un mind-mapp des talents du collectif

Organisation de la formation

Toutes nos formations sont modulables et personnalisables!

Demandez votre devis personnalisé !

Email: contact@pro-attitude.com Tel: 07 88 16 76 77/ 06 28 19 39 18 /

PRO ATTITUDE | 501 ROUTE DE VOLX MANOSQUE 04100 | Numéro SIRET: 84969605900013 | Numéro de déclaration d'activité: 93040091604 (auprès du préfet de région de: PACA)

Prérequis

- Etre en situation d'encadrement ou en préparation d'une situation d'encadrement

Equipe pédagogique

Aline DAGRON, Formatrice et Coach Professionnelle
Sarah JIMENEZ, Formatrice et Coach Professionnelle

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Accès plateforme de e-learning
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Quiz en salle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

LA FORMATION EST TRANSPOSABLE DU PRESENTIEL AU DISTANCIEL À TOUT MOMENT ET SANS FRAIS SUPPLEMENTAIRE.

Toutes nos formations sont modulables et personnalisables!

Demandez votre devis personnalisé !

Email: contact@pro-attitude.com Tel: 07 88 16 76 77/ 06 28 19 39 18 /

PRO ATTITUDE | 501 ROUTE DE VOLX MANOSQUE 04100 | Numéro SIRET: 84969605900013 | Numéro de déclaration d'activité: 93040091604 (auprès du préfet de région de: PACA)