

PRATIQUER L'HYPNOSE A L'HOPITAL

Pour lutter contre la douleur

(NIVEAU 1 : initiation et aspects méthodologiques)

Mise à jour 05/2024

Réf TNM05A



L'hypnose est une thérapie complémentaire, non médicamenteuse, qui repose sur une pratique de communication. La technique de l'Hypnose Ericksonienne se base sur une compréhension des mécanismes du cerveau et de la pensée. Le recours à l'hypnose offre ainsi une nouvelle façon de travailler avec le patient sur ses problématiques. La lutte contre la douleur est l'un des intérêts de l'hypnose. On parle ici « d'hypnoalgésie ». Mais l'hypnose a bien d'autres champs d'application au sein d'un établissement et elle ne peut se concevoir qu'avec le consentement du patient et sa participation. La formation vise à accompagner le professionnel à la mise en place de séance d'hypnose dans l'intérêt du patient.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Acquérir des connaissances en Hypnose Ericksonienne et en intégrer la pratique hypnotique parallèlement au protocole de soins.
- ❖ Mener une séance complète conversationnelle à visée antalgique et anesthésique.

Objectifs de la formation

- ☞ Connaître l'histoire de l'hypnose pour mieux comprendre ses fondements.
- ☞ Définir ce qu'est l'hypnose.
- ☞ Connaître et distinguer les notions de base.
- ☞ Comprendre le lien entre l'hypnose et la douleur.
- ☞ S'approprier les premiers outils hypnotiques.
- ☞ Mettre en œuvre une suggestion indirecte.
- ☞ Construire un discours pré-hypnotique.
- ☞ Mettre en œuvre les premières inductions hypnotiques.
- ☞ Avoir une posture hypnotique.
- ☞ Mener une séance complète conversationnelle à visée antalgique et anesthésique.

Contenu

- 1. Le mécanisme de la douleur**
 - Définition.
 - Les composantes de la douleur.
 - Les voies de la douleur.
 - Les systèmes de modulation de la douleur.
 - Les différents types de douleur.
- 2. En quoi l'hypnose peut-elle intervenir dans la régulation de la douleur ?**
 - Les principes de l'hypnose.
 - Les caractéristiques typiques de l'expérience hypnotique.
 - L'histoire de l'hypnose dans le champ de la douleur.
 - Les bénéfices de l'utilisation de l'hypnose dans le cadre de l'anesthésie et de l'algésie.
 - En quoi l'hypnose peut-elle agir sur la douleur ?
 - Les différents aspects agissant sur la modulation de la douleur.
 - L'action spécifique de l'hypnose sur les différents modulateurs de la douleur.
 - L'hypnose en douleur aiguë.
 - L'hypnose en douleur chronique.
- 3. Comment modifier les messages douloureux par l'hypnose pour induire sédation et analgésie**
 - Définitions.
 - La métaphore hypnotique.
 - Les étapes clés d'une séance type d'hypnose.
 - Le RAC : Rejoindre, Accepter, Conduire.
 - La construction du cadre.
 - Les suggestions directes.
 - Les suggestions indirectes.
- 4. Les premiers outils hypnotiques**
 - Capter l'attention : ratifier et décrire.
 - La construction de l'état hypnotique par les effets désirés.
 - La boucle inductive N°1.
 - La boucle inductive N°2.
 - Les inductions :
 - Par fixation
 - Vision périphérique
 - Souvenir hypnotique
 - Main automatique
- 5. Protocoles spécifiques analgésie/anesthésie**
 - La réification.
 - Le lieu ressource (safe place).
 - La respiration.
 - Le gant magique.

Nombreux
exercices
pratiques en
binôme

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public

Agents de Services Hospitaliers (ASH), Aide-soignant/e (AS), Infirmier/ère (IDE) débutant en hypnose



Pré-requis

Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.



Durée

3 jours, soit 21h (en présentiel)



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur/trice hypnothérapeute spécialiste de l'hypnose thérapeutique



Nombre de participants (intra)

De 2 à 10 personnes



Matériel nécessaire

Aucun.

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Travaux de groupe
- Travaux pratiques
- Diaporama (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique

Aurélien Fauchet et Claire Royer

Assistantes administratives

