



# Sauveteur secouriste du travail

*Maintien et actualisation des compétences*

*Le programme !*



ARTELIA\_PCSI\_OF\_MAC-SST\_Programme\_rev2\_11102022

# Sauveteur secouriste du travail

Maintien et actualisation des compétences

**1 jour – 7 h – Tarif : sur demande uniquement**

## Public concerné

Salariés

## Profil du formateur

Formateur certifié INRS

## Délai d'accès

30 jours

## Pré-requis

Etre titulaire de certificat SST

## Effectifs

De 4 pers. min à 10 pers. max

## Accessibilité

Contactez notre référent handicap

## Objectifs

Intervenir efficacement face à une situation d'accident  
Contribuer à la prévention des risques  
Connaître les gestes de 1er secours

## Certification

Evaluation formative tout au long de la formation  
**Evaluation certificative en fin de formation\***

\*Le candidat doit réussir l'épreuve certificative pour obtenir son certificat SST valable 24 mois.

## Programme

### Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST.
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours.

### Protéger de façon adaptée.

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations.
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées. Supprimer, ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.

### Examiner la victime.

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signe(s) indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- Reconnaître les autres signes affectant la victime.
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

### Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptée au plus près de la victime.

- Définir les différents éléments du message d'alerte.
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.

### Secourir la victime de manière appropriée.

- Secourir une victime qui saigne abondamment.
- Secourir une victime qui s'étouffe.
- Secourir une victime qui se plaint d'un malaise.
- Secourir une victime qui se plaint de brûlures.
- Secourir une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- Secourir une victime qui ne répond pas mais elle respire.
- Secourir une victime qui ne répond pas et ne respire pas.

### Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise.
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise.

### Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.

- Repérer les dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées.
- Déterminer des risques et dommages potentiels.

### Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.

## Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation  
Documents supports de formation projetés  
Matériel pédagogique de secourisme  
Produits d'hygiène et de désinfection

## Méthodes pédagogiques

Exposés théoriques et participatifs  
Etude de cas concrets  
Mise en situation

## Evaluation certificative

2 épreuves certificatives en fin de formation  
8 compétences à certifier  
Epreuve n°1 (compétences 2, 3, 4 et 5 – Mise en situation)  
Epreuve n°2 (compétences 1, 6, 7 et 8 – Questionnement oral)

-  
Si le stagiaire n'a pas validé les 2 épreuves certificatives, il ne peut obtenir son certificat de SST. Il devra se réinscrire à une autre session dans les 6 mois suivant la 1<sup>ère</sup> session.

## Documents de fin de formation

Certificat de fin de formation  
Attestation d'assiduité  
Certificat SST  
Aide-mémoire SST

## Evolution de parcours

Le **certificat SST est valable 24 mois** et doit être recyclé en effectuant la formation « Maintien et actualisation des compétences – MAC SST » (1 jour – 7h).

La suite de parcours est le **certificat formateur SST** !  
Contactez-nous si vous êtes intéressés par cette formation.

## Qualité

**90%**

de satisfaction  
globale

**100%**

de nos stagiaires  
certifiés

**0%**

abandons

## Les + ARTELIA

Accès extranet  
apprenants

Un interlocuteur  
unique

Un bilan qualité à  
chaque formation

La flexibilité  
d'organisation

La personnalisation  
de vos formations

+

Un cadeau pour  
chaque stagiaire



**Vous souhaitez vous inscrire à cette  
formation ?**

**Nous contacter**

**Artemia/PCSI**  
16, rue Simone Veil  
93400 Saint-Ouen

**[pcsi.formation@arteliagroup.com](mailto:pcsi.formation@arteliagroup.com)**

Une question relative à cette formation ?  
**Contactez notre conseiller en formation**

Une question sur l'accessibilité des personnes en situation de handicap ?  
**Contactez notre référent handicap**