

EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

6. Les spécificités de la Sophrologie pour lutter contre le harcèlement et les agressions scolaires

Cette formation offre la mallette clé en main d'outils sophrologiques et ludiques pour comprendre et soutenir l'élève harcelé en milieu scolaire, mais aussi comprendre et accompagner l'élève harceleur et les témoins, pour lutter ensemble contre le harcèlement, soit en individuel, soit en groupe.

Le programme de cette formation propose des solutions concrètes et rapides à leurs problématiques, facilement applicables et à mettre en place dans l'exercice de toute activité professionnelle.

Ces outils sophrologiques et ludiques, fruits de 25 ans d'expérience, se présentent sous les formes suivantes:

Des ateliers de pratiques sophro-ludiques et de réflexions, des terpnos logos(textes de pratiques) adaptés à l'élève, des constructions de protocoles appropriés et autres supports pré établis.

Cette formation est interactive laissant place à la créativité de chacun.

Elle se veut être le lien entre le sophrologue et l'enfant et lui permettre l'accès à la Sophrologie.

A l'issue de cette formation, l'apprenant maîtrisera les techniques de Sophrologie adaptées aux besoins des élèves harcelés et agressés mais également les élèves harceleurs et agresseurs. Il pourra ainsi mettre en place une prévention au harcèlement et agressions en milieu scolaire. Il sera capable de structurer les protocoles à appliquer.

Objectifs pédagogiques du programme

Les objectifs pédagogiques de ce programme sont les suivants :

- Apprendre, comprendre et expliquer les manifestations du harcèlement scolaire
- Accompagner l'élève harcelé et l'élève harceleur pour vaincre la problématique
- Apprendre, comprendre et expliquer les manifestations les agressions en milieu en scolaire
- Accompagner l'élève agressé et l'élève agresseur pour vaincre la problématique
- Créer les réponses sophrologiques : concevoir ses propres protocoles et pratiques sophrologiques en théorie, en pratique et en ateliers.
- Développer de stratégies de prévention au harcèlement et aux agressions en milieu scolaire avec la sophrologie

Durée du programme et Lieu

Le programme se déroule sur une durée de 8.00 heures, soit sur 1.00 journée.

Le programme s'établit sous la forme de formation à distance, par un système de visioconférence (plateforme Zoom).

Publics

Ce programme de formation s'adresse aux profils suivants :

EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

- Sophrologues indépendants
- Organisme de formation en Sophrologie
- Sophrologue en entreprise

Cette formation est pensée pour accueillir de 4 à 25 participant.e.s maximum.

Prérequis

Ce programme de formation est sujet aux prérequis suivant :

- Etre Sophrologue certifié ou être stagiaire en cursus de Sophrologie
- Etre stagiaire en cursus de Sophrologie
- Avoir à disposition un appareil numérique de type ordinateur ou tablette
- Parler et maîtriser la langue française

Accessibilité et délais d'accès

L'inscription à ce programme de formation doit respecter un délai de 5 jours avant la date de la formation.

Ce programme de formation est Accessible aux personnes handicapées.

Programme et contenu de la formation

- Généralités : Le harcèlement en milieu scolaire.
 - Les manifestations chez les élèves harcelés
 - Les caractéristiques des élèves harceleurs .
- Spécificités de la Sophrologie appliquée à la prévention au harcèlement scolaire
 - Les réponses sophrologiques pour les élèves harcelés : Techniques, pratiques et protocole adaptés à la prévention au harcèlement en milieu scolaire
 - Création de protocoles sophrologiques de prévention au harcèlement en atelier de réflexions
 - Stratégie de développement par l'affirmation de soi, l'estime de soi, la confiance en soi
- Généralités : Les agressions en milieu scolaire.
 - Les manifestations des élèves agressés.
 - Les caractéristiques des agresseurs.
- Spécificités de la Sophrologie appliquée à la prévention aux agressions scolaires
 - Les réponses sophrologiques par les élèves agressés : Techniques, pratiques et protocole adaptés à la prévention aux agressions en milieu scolaire
 - Création de protocoles sophrologiques de prévention : réflexions et atelier
 - Stratégies de développement de ressourcement

Intervenante

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

La formation est menée par Isabelle LEFEVRE, Experte Sophrologue en Prévention et Éducation et spécialisée dans l'adaptation de la Sophrologie à l'Enfant et l'Adolescent et les troubles de l'apprentissage depuis 25 ans, intervenante et formatrice en écoles de Sophrologie certifiantes depuis 24 ans. Auteure de manuels pédagogiques de référence.

Qualités et indicateurs de résultats

Notes de performances moyennes sur la base des apprenants ayant répondu à l'évaluation de satisfaction depuis janvier 2023 (2 apprenants) :

Satisfaction générale de la formation : 5/5

Animation par la formatrice : 5/5

Efficacité de la formation : 5/5

Contenu de la formation : 5/5

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens pédagogiques :
- Exposés théoriques
- Études de cas concrets
- Travaux et ateliers individuels ou par groupe
- Supports pédagogiques de formation
- Extranet : Mise à disposition en ligne de documents supports de la formation (dossier pédagogiques, supports de formation annexes, supports audio des exercices guidés)
- Formation dispensée à distance (plateforme zoom pro)
- Méthodes pédagogiques :
- Méthode expositive : la formatrice expose le contenu et l'apprenant écoute et mémorise
- Méthode interrogative : La formatrice interroge les apprenants qui répondent
- Méthode co-active : la formatrice fixe le cadre et les apprenants résolvent un problème ou produisent un exercice en groupe
- Modalités pédagogiques et techniques :
- Formation à distance par visioconférence
- Besoins spécifiques : Un ordinateur et une connexion internet sont nécessaires. Les liens de connexion à la visioconférence seront fournis aux apprenants au maximum 2 jours avant le début de la formation
- Handicap : les modalités pédagogiques et techniques peuvent être adaptées et les besoins spécifiques peuvent être pris en compte

Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Modalités de suivi :
- Remise d'une convocation, du règlement intérieur, du livret d'accueil et du lien de visio conférence dans les 5 jours qui précèdent la formation
- Signature des feuilles d'émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis de fin de formation par un quiz en ligne
- Remise d'une attestation de présence en fin de formation à l'apprenant
- Remise d'un certificat de réalisation de l'action de formation au commanditaire
- Modalités d'évaluation :

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

- Évaluation de préformation et d'auto-positionnement de l'apprenant
- Évaluation des acquis tout au long de la formation à travers des exercices d'auto-évaluation, de mises en situation, d'ateliers d'études de cas et de tours de table
- Évaluation de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de satisfaction à froid 3 mois après l'action de formation

Modalités de réalisation

Modalités d'obtention et résultats attendus à l'issue de la formation : Présence et réussite à 80% du quiz final

Réalisation : Délivrance d'une attestation de présence et/ou un certificat de réalisation d'acte de formation

Coûts

En fonction des options pédagogiques souhaitées, le coût exact de cette formation est estimé par devis.

Le coût estimatif de cette formation de 8.00 heures est de 350.00€ par participant.e.

Un tarif préférentiel de 250.00€ est proposé aux sophrologues certifiés ou en cours de certification qui s'autofinancent (sans prise en charge d'OPCO ou d'entreprise).

Ces sommes sont exonérées de TVA sous le numéro de déclaration d'activité *22600200060* et selon accord de la DIRECCTE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Contacts et informations complémentaires

Pour toute question d'ordre pédagogique, technique, administrative ou des possibilité de financements, n'hésitez pas à contacter :

- Madame Isabelle LEFEVRE-VALLEE, Responsable de l'Organisation et Formatrice
 - isabelle.lefevrevallee@gmail.com
 - 06 60 57 93 90

Nous vous invitons également à consulter la Foire aux Questions disponible sur le site internet pour obtenir des informations sur les possibilités de financements.

Formation sur-mesure ?

Cette formation est disponible sous un format sur-mesure. Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter :

- Madame Isabelle LEFEVRE-VALLEE, Responsable de l'Organisation et Formatrice
 - isabelle.lefevrevallee@gmail.com
 - 06 60 57 93 90

Elle vous répondra sous 48 heures et vous recevrez sous 15 jours suivants les échanges une proposition sur-mesure (Programme, contenu et devis).