



## Santé, Prévention, APA pour un langage commun

*Se sentir plus apte à proposer une action de prévention par le biais de l'activité physique adaptée*

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUE

- savoir définir les concepts de santé et ceux liés au "sport-santé"
- Connaître les déterminants de santé et les notions de prévention
- Connaître les ressources mobilisables pour concevoir une action de prévention

### CONTENU DE LA FORMATION

- Définition et concepts:
  - Notion de Santé
  - Définition des déterminants de santé
  - Notion de prévention et évolution des concepts
  - Les fondements et objectifs de l'éducation pour la santé
  - L'éthique de l'animateur et formateur en prévention
- Présentation des bases de l'influence de l'activité physique sur l'organisme (support des actions de prévention à l'APA) : Les bienfaits d'un sport bien fait
- Les ressources mobilisables pour concevoir une action de prévention au niveau national, régional, local: plans nationaux, outils, partenaires, implications des acteurs...

### PUBLIC CONCERNÉ

- salarié.e d'associations sportives, agent de développement, chargé.e de mission, chef.ffe de projet
- bénévole dirigeant

**Effectif maximum:** 8 stagiaires

### PRÉREQUIS

- Etre dans une démarche de projet "sport-santé"
- Etre dans une démarche d'une action de prévention

### DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

**Lieu :** Maison des associations d'Hérouville-Saint-Clair 1018 quartier du Grand-Parc 14200 Hérouville-Saint-Clair

**Le rez-de-chaussé du bâtiment et la salle sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite.**

CROS Normandie | 8 rue Germaine Tillion CAEN 14000

Tél: 02 31 84 91 28 Email: formation.normandie@franceolympique.com | Numéro SIRET: 32315858400066 |

Numéro de déclaration d'activité: 28140357414 auprès du préfet de région de: Normandie

Version 3 - 22/04/2022

## FORMATEUR.TRICE ET INTERVENANTS

Aurore JARRY : agent de développement, en charge du sport santé au CROS Normandie

### Diplômes :

- Master 2 « Education par les activités physiques et sportives », UFR STAPS Caen
- Master 2 « Anthropologie des pratiques des pratiques corporelles – spécialité Danse », UFR STAPS Clermont-Ferrand
- Maîtrise CREPUQ, Equivalent Master 1 STAPS, étude en kinésiologie, Université de Trois-Rivières, Canada
- Licence STAPS Education et Motricité

### Compétences :

**Gestion de projet**

**Animation en Sport santé**

**Animation de réseaux**

---

Antoine DESVERGÉE : médecin du CROS Normandie et praticien hospitalier (Service Médecine Physique et Réadaptation, CHU Caen ; Institut Régional de Médecine du Sport, CHU Caen et soins de suite et réadaptation Neuro-locomotive, Centre hospitalier d'Aunay sur Odon)

### Diplômes :

- Diplômes inter universitaires de Médecine Physique et Rééducation
- DES Complémentaire en médecine du Sport
- DES Médecine Générale

### Compétences :

**Anatomie**

**Oncogénèse**

**Médecine du sport**

**Médecine Physique et Rééducation**

### Certifications :

- Certificat optionnel d'Anatomie (CHU Caen)
- Certificat optionnel : différenciation et oncogénèse

---

Alain DAIREAUX médecin retraité de la DRDJSCS Normandie, ancien maître de conférence associé UFR STAPS Caen

### Diplômes :

- Capacité de Médecine du Sport
- Thèse de Médecine, universités de Rennes, Nantes et Poitiers
- DEA « Physiologie et conditions matérielles de l'entraînement »

### Enseignement :

- Interventions dans les formations de Brevets d'Etat Sportifs de 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré (en particulier aviron et natation), du BEESAN, BESAPT et Métiers de la Forme
- Chargé d'enseignement dans le cadre de la capacité de Médecine du Sport des facultés de Limoges, Tours, Poitiers, Angers et Caen.
- Contrat PAST (maître de conférence associé temporaire) à l'UFR STAPS Caen sur les niveaux et spécialités suivantes : Licence 1 Anatomie ; Licence 2 : Anatomie, Sport et pathologie ; Licence 2 spécialité Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) : Identification des publics spécifiques ; Licence 3 spécialité Entraînement sportif : les maltraitements dans le sport
- Responsable pédagogique de la mise en stage des étudiants de la licence Activités Physique Adaptées et Santé (APAS)

## Compétences :

**Anatomie      Médecine du sport      Enseignement      Activités Physiques Adaptées et Santé**

### MOYENS ET MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets par saynètes
- ateliers
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### MODALITES DE SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DE L'ÉVALUATION DES RESULTATS

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation par différents ateliers
- Evaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### MOYENS TECHNIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Vidéoprojecteur pour projeter la présentation

### COÛT DE LA FORMATION

Pour les structures adhérentes au CROS Normandie : 25.00 € par stagiaire

Pour les structures non-adhérentes ou les individuels : 60.00 € par stagiaire

*En application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts, l'organisme de formation est non assujetti à la TVA.*

### ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (dyslexie, problème d'audition, de vue, autre...) Dans ce cas, merci de nous le préciser : une fiche d'accueil et de suivi sera établie avec vous afin d'adapter, si besoin, la formation.

**Contact Référente handicap** : GERVAIS Sandrine – 02.31.84.91.28 – Courriel : [sandrinegervais@franceolympique.com](mailto:sandrinegervais@franceolympique.com)