

# Soirées /Ateliers d'accompagnement parental

En visio (sur zoom) pour les familles de Bourgogne Franche Comté

Pour répondre à la demande des familles, PLURADYS met en place (grâce au dispositif REAAP) les ateliers d'accompagnement parental par thème **en visio (via zoom)**.

Destinés aux parents, ces ateliers, s'adressent à toutes les familles, adhérentes ou non. Elles ont pour but d'apporter des aides pédagogiques aux familles, du soutien, de l'information.

## **Les amis et les ennemis de l'attention et de la mémoire, en lien avec l'hygiène de vie ( écrans, alimentation, sommeil, activités physique)**

Soirée animée par Aline CLAUDON-LAURENT,  
neuropsychologue

**Vendredi 12 janvier 2024**  
**de 20h30 à 22h30**  
**En visio sur Zoom**

**Ouvert aux familles de la région Bourgogne  
Franche Comte**

**GRATUIT MAIS INSCRIPTION OBLIGATOIRE ICI**

[www.pluradys.org](http://www.pluradys.org)  
03 80 50 09 48

*Les places sont limitées. Votre inscription  
sera validée par mail en fonction des places  
disponibles.*



Association PLURADYS, association de loi 1901 enregistrée en préfecture le 21 novembre 2007 sous le n°W212003368  
Reconnue d'intérêt général

Siège Social : 7 rue du Volnay 21000 DIJON – Bureau régional : 16 rue du Cap Vert 21800 QUETIGNY