



Coach certifié·e ROOT[©] (niveau1)



ROOT[©] Certified Coach - Partie 1 est un programme de haut niveau accrédité par l'International Coaching Federation, basé sur les 08 compétences fondamentales. Il s'agit d'une formation professionnalisante pour coachs que nous recommandons si vous attachez de l'importance à la qualité, à la crédibilité et à une profonde expertise. Vous développerez l'attitude et les aptitudes pour accompagner le développement de compétences et/ou le changement de comportements dans un environnement donné, soit 60% des situations de coaching en entreprise ou en life coaching.

Pour qui ?

Chaque personne qui souhaite découvrir ce qu'est le coaching comme compétence et attitude et comment le coaching peut contribuer à l'amélioration des performances et le développement du potentiel. Aucune expérience en coaching n'est requise.

Nous pensons à différents groupes cibles :

- Le coach sans accréditation
- Le spécialiste RH qui désire développer ses compétences dans l'accompagnement et/ou se spécialiser en coaching de compétences
- Le consultant/le formateur qui aimerait passer du conseil/de la formation au coaching
- Le manager qui désire mettre en œuvre une approche de développement avec ses collaborateurs

Qu'en attendre ?

Au terme de ce programme vous aurez acquis la **posture**, les **compétences** et les **outils** vous permettant de coacher vos clients ou collaborateurs aux niveaux de leur environnement, comportements et compétences.

Vous disposerez ainsi :

- D'une boîte à outils
- D'**évaluation** de vos compétences de coach et d'une **certification** qui correspond aux standards d'ACC (Associated Certified Coach) de l'International Coach Federation (ICF)
- Vous aurez également des exemples de contrats et creusé la déontologie qui entoure le métier

Un apprentissage continu

- **7 + 4,5 jours** de formation + **1 jour de certification** avec 2 formateurs (programme au verso)
- **Coach-the-coach** – 4 heures (2 x 2h) de coaching individuel par des coachs professionnels
- **Supervision de groupe** – minimum 8 heures durant lesquelles les participants feront des exercices de coaching et recevront du feedback personnalisé basé sur les 11 compétences d'ICF
- **Support** – Pour vous accompagner dans cette formation, un contenu en ligne sera accessible via un lien personnel, ce contenu sera enrichi de documents et d'exercices qui permettront de vous préparer aux mieux pour les journées présentielles.
- **Groupes de pairs** – entre chaque module, les participants passeront un minimum de 4 heures avec 2 pairs de façon à pratiquer les processus de coaching et poursuivre l'intégration. Des «devoirs» individuels et de groupe seront réalisés entre chaque module
- Un **plan de développement individuel** qui sera votre "fil rouge"

Évaluation des compétences

La validation du niveau ROOT – évaluation de vos compétences de coaching sur le niveau ACC de ICF.



Prix de la formation : Fr. 5'950.-



Coach certifié·e
ROOT[©] (niveau1)



PROGRAMME

Module 1 – Le coaching en tant que compétence, attitude et profession

Qu'est-ce que c'est le coaching et niveaux de coaching

- Qu'est-ce que c'est le coaching et qu'est-ce que ce n'est pas
- L'attitude et les présupposés de base du coach
- La structure d'une conversation de coaching
- Les interventions et les compétences du coach
- Le trajet du développement humain
- Coaching par rapport à d'autres métiers

Que signifie 'écoute empathique' ?

- Écouter avec tous ses sens
- Le pouvoir et l'effet de la reformulation et du recadrage
- Se connecter avec la personne à coacher, être présent et dans un mode d'observation

Structurer une séance de coaching

- Construire un processus selon une structure éprouvée

Module 2 – Le perfectionnement des compétences de coaching

Écouter activement

- Qu'est-ce qu'"écouter" dans une conversation de coaching ?
- L'écoute en pleine présence : en faire l'expérience
- Présupposés pour l'écoute
- Les trois niveaux de l'écoute
- Le Métamodèle
- Calibrer et synchroniser
- Rapport : Pacing & Leading, Matching & Mismatching
- Index computation

Poser des questions puissantes

- Modèle décisionnel
- Poser des questions qui soutiennent le coaché dans ses prises de conscience

Promouvoir une communication directe

- La reformulation approfondie
- Explorer les perspectives à partir de différentes positions

Module 3 – L'orientation résultats dans le coaching Orienté résultats

- L'état du coach, définir ses limites, l'auto-observateur et l'endiguement
- Orientation résultats versus axé sur les résultats
- Définir l'objectif d'un processus de coaching
- Objectif du trajet, ressources et obstacles
- Zone de confort, développement versus stress
- Aller vers/ s'éloigner de - dimensions de la motivation
- Coaching basé sur les valeurs comme facteur de motivation
- PERFORM - Single Loop Coaching

Compétences de confrontation

- Appréciation et feedback en coaching
- Différentes formes de feedback
- Critique versus feedback
- Confrontation à différents niveaux : perceptions, sentiments, intuitions, contradictions

Module 4 – Le développement des compétences dans un monde en changement

Le processus d'apprentissage et le contexte

- Le processus d'apprentissage de la personne coachée et les pièges possibles
- Optimisation des conditions contextuelles
- Processus de changement

Développement des compétences

- Que sont les compétences ?
- Qu'est-ce qui est spécifique au développement des compétences ?

Moi, en tant que coach, dans l'environnement de travail

- Mon attitude de base en tant que coach
- Le contrat de coaching
- Aspects éthiques
- Mon parcours de développement en tant que coach

Certification ROOT[©]

Evaluation des compétences de coach axée sur la validation de votre maîtrise des 8 compétences d'ICF au niveau ACC.