

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: +33622612612



L'école du Massage

Réflexologie Plantaire

Apprenez à manipuler les zones réflexes du pied pour aider à rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Cette technique à l'écoute du langage du corps permet de stimuler ses mécanismes d'auto-guérissons.

Associée à une pratique régulière, cette formation permet de réaliser une réflexologie de bien-être.

Durée : 16.00 heures (2.00 jours)

Horaires : De 8h30 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Lieu : Présentiel - L'Ecole du Massage 25 rue Saint Gatien 37100 TOURS

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites. Des mesures peuvent être mises en place pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap..

Profils des stagiaires :

- Débutants en réflexologie plantaire
- Personnes ayant déjà développé une pratique personnelle
- Professionnels du massage dans le cadre du développement des compétences.

Prérequis :

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les zones réflexes associées aux pieds.
- Apprendre un protocole de réflexologie plantaire d'une heure.
- Savoir choisir les techniques permettant de désamorcer les blocages des zones réflexes
- Comprendre les effets et les limites de la pratique
- Savoir optimiser le confort du receveur pour favoriser l'efficacité du soin
- Posture 1 : Structure Assis (transfert, verticalité)

Contenu de la formation

- Théorie
 - Les Origines de la technique
 - Principe de fonctionnement de la réflexologie

- Les techniques majeures
- Bienfaits et Contre-Indications
- Préparation à la Pratique
 - Les Manipulations
 - Déroulement d'une séance
 - Réactions aux soins
 - Conseils au praticien
- Protocole
 - Prise de contact
 - Travail des Orteils
 - Travail de la Voûte Plantaire
 - Travail des Côtés du Pied
 - Travail du Dessus du Pied
 - Techniques sur les deux Pieds
- Conclusion
 - Pratique guidée du protocole complet
 - Protocole d'auto réflexologie
 - Évaluation Écrite
 - Correction de l'Evaluation
 - Questions Réponses

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Déroulé de la formation

Jour 1

9h00-9h30	Accueil + présentations + questionnaires
9h30 - 11h30	Théorie + Quiz
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique individuelle
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 2

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2
14h00 - 15h00	Pratique Groupe 1
15h00 - 16h00	Pratique Groupe 2
16h00 - 16h15	Pause
16h15 - 17h45	Evaluation
17h45 - 18h00	Conclusion + Questions / réponses

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Supports de formation remis aux élèves
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Démonstrations commentées
- Pratique guidée

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions écrites (QCM).
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Pratique Supervisée

Qualité et indicateurs de résultats

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Mis à jour le : 07/12/2023