PREVENTION DES RISQUES LIES A LA PRATIQUE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP IBC)

14H (2 jours de formation)

Groupe de 4 à 10 personnes

Intra entreprise

Public concerné : Tout salarié des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce ou du secteur tertiaire.

Prérequis : aucun

Tarif : 660€ HT la journée

OBJECTIF

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail
- Être capable de participer à la maîtrise du risque et à sa prévention.

RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS

EVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative et certificative selon le document de l'INRS (questionnaire sur une situation de travail dangereuse). A l'issue de la formation, un certificat PRAP (valable 2 ans) sera délivré aux stagiaires ayant participé activement à la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable ainsi qu'une attestation de suivi de formation.

***DELAIS D'ACCES** : 1 mois en moyenne
***ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** oui
Référente Handicap : Virginie Cassuto

COORDONNEES

RISCRISES
235 AVENUE DES CHÊNES ROUGES
30100 ALES
09 86 18 06 02
formation@riscrises.com

PROGRAMME

Quiz à l'entrée de la formation
PARTIE THEORIQUE

- Contexte national et de l'entreprise

- Les enjeux humains, sociaux, économiques et juridiques

- **Se situer dans le dispositif PRAP**

- La démarche de prévention dans l'entreprise
- Les différents acteurs de la prévention
- Le rôle de l'acteur PRAP

- La place de l'activité physique dans le travail

- Notion de danger, situation dangereuse, dommage, risque, charge de travail
- Accident de travail et maladie professionnelle

- **Le fonctionnement du corps humain et ses limites**

- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

- **Les facteurs de risques et de sollicitation**

- Les différents facteurs de risques
- Les sollicitations de l'appareil locomoteur
- La fatigue visuelle

- L'observation et l'analyse d'une situation de travail

- L'utilisation de l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse PRAP IBC (document INRS)

- **Amélioration des conditions de travail et principes de prévention**

- Les aides techniques à la manutention

- Les Équipements de Protection Individuelle
- Les outils de préhension
- Les moyens mécanisés de manutention

- **Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort**

- Rappel de la portée et des limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- La manutention manuelle de charges inertes et/ou le travail en situation statique
- Le travail en équipe

RisCrises Global Solution Formation

Version A Juillet 2021

CE DOCUMENT, PROPRIÉTÉ EXCLUSIVE DE LA SARL RISCRISES, EST REMIS À TITRE CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE UTILISÉ, DONNÉ, REPRODUIT OU COMMUNIQUÉ SANS L'AUTORISATION ÉCRITE. SARL RISCRISES RÉFÉRENCÉE AU NUMÉRO SIREN 807 769 666 ET AU CAPITAL DE 6000 EUROS.
ORGANISME DE FORMATION ENREGISTRÉ SOUS LE NUMÉRO 91300373730

PREVENTION DES RISQUES LIES A LA PRATIQUE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP IBC)

14H (2 jours de formation)

Groupe de 4 à 10 personnes

Intra entreprise

Public concerné : Tous salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce ou du secteur tertiaire.

Prérequis : aucun

Tarif : 1 333€ HT la journée

OBJECTIF

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail
- Être capable de participer à la maîtrise du risque et à sa prévention.

RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS

EVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative et certificative selon le document de l'INRS (questionnaire sur une situation de travail dangereuse). A l'issue de la formation, un certificat PRAP (valable 2 ans) sera délivré aux stagiaires ayant participé activement à la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable ainsi qu'une attestation de suivi de formation.

***DELAIS D'ACCES** : 1 mois en moyenne
***ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** oui
Référente Handicap : Virginie Cassuto

COORDONNEES

RISCRISES
235 AVENUE DES CHÊNES ROUGES
30100 ALES
09 86 18 06 02
formation@riscrises.com

PROGRAMME

PARTIE PRATIQUE

Retour d'expérience et échanges

- Reconnaitre et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits.

Observation et analyse de situations de travail

- Observation de situations réelles de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Repérage et caractérisation des risques encourus liés à l'activité physique et les causes à l'origine des risques identifiés.
- Utilisation de l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse PRAP IBC (documents de l'INRS).

Participation à la maîtrise du risque

- Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

- Application des règles de sécurité et d'économie d'effort lors de techniques de lever-porter-déplacer-déposer de charge inertes.

CLÔTURE

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur, PowerPoint, vidéos, diaporama,

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.

RisCrises Global Solution Formation

Version A Juillet 2021

CE DOCUMENT, PROPRIÉTÉ EXCLUSIVE DE LA SARL RISCRISES, EST REMIS À TITRE CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE UTILISÉ, DONNÉ, REPRODUIT OU COMMUNIQUÉ SANS L'AUTORISATION ÉCRITE. SARL RISCRISES RÉFÉRENCÉE AU NUMÉRO SIREN 807 769 666 ET AU CAPITAL DE 6000 EUROS.
ORGANISME DE FORMATION ENREGISTRÉ SOUS LE NUMÉRO 91300373730