

L'AUTORÉGULATION ET L'AUTODÉTERMINATION



- **Comprendre le concept d'autorégulation**, compétence à développer pour tout être humain
- **Saisir les grands principes de l'autorégulation** pour pouvoir le travailler avec les élèves TSA, TND et neurotypiques
- **Connaître les différentes approches** autour de l'autorégulation
- **Connaître des outils** pour développer l'autorégulation chez les élèves
- **Comprendre le lien entre autorégulation et autodétermination**
- Comprendre quel est le rôle de l'adulte dans le développement de l'autorégulation chez l'enfant/adolescent

Programme

☀ **Comprendre le concept d'autorégulation, vecteur commun à l'équipe pluridisciplinaire.**

- Eléments de contextualisation de l'autorégulation
- Définition de l'autorégulation
- Rôle et place de l'autorégulation dans l'acquisition de l'autodétermination
- Importance de la prise en compte des besoins fondamentaux : compétence, appartenance et autonomie
- Place de l'effort et de la motivation

☀ **Les savoirs : Connaître les différentes approches développées par les chercheurs**

- Apports des chercheurs en autorégulation
- Approches et modèles en autorégulation
- La place de l'adulte dans le développement de l'autorégulation de l'enfant/adolescent
- Création d'une carte mentale pour se souvenir des grands principes

☀ **Les savoir-faire : mettre en œuvre l'autorégulation**

- Quelles compétences observer chez les élèves ? présentation d'outils pour les équipes
- Comment travailler l'autorégulation au quotidien : Evaluations partagées, outils planifiés et concertés, auto efficacité des adultes et des enfants, bienveillance, reconnaissance de l'expertise de chacun.
- La planification d'un Projet Personnalisé incluant l'autorégulation
- Des études de situations liées à l'autorégulation / mise en commun en petits groupes

☀ **Bilan de la formation**

- Point sur les principaux concepts et notions à approfondir
- Evaluation Quizz

En distanciel



Public :

Orthopédagogues, professionnels éducatifs, paramédicaux, cadres, es enseignants et tout autre professionnel travaillant avec des enfants et/ou des adultes, qui souhaitent avoir une première approche de l'autorégulation au sein du développement

Prérequis : Aucun



Durée :

2 jours soit 14h



Dates :

17 Janvier 2024

31 Janvier 2024



Moyens pédagogiques :

- Exposé oral
- support de formation
- Echanges avec les participants



Modalité d'accès :

- Connexion internet
- Webcam et micro conseillés
- 20 personnes maximum



Tarifs :

320€ Net



Inscription :

www.manabi-formations.fr



**Partenaire
Formateur**

Anne-Sophie
MORENA



Autorégulation
Accompagnement & Expertise