

PROGRAMME DE LA FORMATION AU SHIATSU EQUIN

PARTIE N°1

Cours		Théorie 9h-12h30	Pratique 13h30-17h00
WE 1		Yin/Yang : définition, histoire, évolution, le Tao, leurs relations, application des concepts à l'énergétique orientale.	Placements, positions, transfert : pour travailler dans de bonnes conditions, c'est à dire dans l'efficacité et en sécurité.
WE 2		Yin/Yang : physiologie et déséquilibre, observation dialectique, rééquilibrage énergétique, organisation des méridiens et tendino-musculaires.	Kata de détente : le dos, les zones à tester en début de séance, technique avec les mains, pouces et doigts.
WE 3		Les cinq éléments : histoire, doctrine, les principes d'interaction physiologique (engendrement et contrôle) et conflictuelles (oppression et rébellion), tableau des cinq éléments.	Kata de détente : le membre postérieur, étirement des méridiens, repères anatomiques
WE 4		Les cinq éléments : application de la théorie à l'énergétique orientale, bilan énergétique et stratégie, les points de saison et leurs utilisations. Les morphotypes selon les cinq éléments.	Kata de détente : le membre antérieur, étirement des méridiens, repères anatomiques. Observation des indices de déséquilibres selon les cinq éléments.
WE 5		Les substances : Jing, Qi, Shen, origine et fonctions, classifications des cinq Qi et diffusion.	Kata de détente : l'encolure et la tête, stretching en flexion et extension, repères anatomiques.
WE 6		Les substances : le sang, les liquides organiques, fonction, production et diffusion et leurs relations. Physiologie des méridiens et les vaisseaux merveilleux.	Révision du kata de détente : une fois le kata acquis avec un positionnement correct et un bon transfert, il s'agira d'obtenir des informations sur l'état des tissus.
WE 7		Les zang/Fu : P, GI, Rate, Es, C, IG Anatomie, Physiologie, leurs relations avec les sentiments, les liquides et les parties du corps.	Travail du kata de détente : pour la préparation à l'exercice de l'étirement des méridiens des quatre membres et de l'encolure.
WE 8		Les zang/Fu : R, V, MC, F, VB, TR Anatomie, Physiologie, leurs relations avec les sentiments, les liquides et les parties du corps.	Travail du kata de détente : Étirement des méridiens en lien avec la queue et la tête. Révision du kata complet, affinement des techniques, perfectionnement du transfert et précisions des pressions.

Objectifs des 8 premières sessions du programme

- En théorie : avoir intégré les principes fondamentaux de l'énergétique orientale qui serviront à établir un bilan énergétique et une stratégie adaptée à chaque cheval.
- En pratique : acquérir le positionnement, la maîtrise des déplacements et du transfert de manière à travailler en sécurité et sans se fatiguer inutilement.

PROGRAMME DE LA FORMATION AU SHIATSU EQUIN

PARTIE N°2

Cours	Théorie 9h-12h30	Pratique 13h30-17h00
WE 9	Évaluation théorique de fin de premier niveau et correction. Les méridiens P et GI : les trajets des méridiens et des tendino-musculaires, avec indices déséquilibres, les points les plus importants et leurs utilisations.	Évaluation pratique Les méridiens P et GI : repérage du trajet des méridiens et des points importants, travail de shiatsu et étirement spécifique pour chaque méridien.
WE 10	Les méridiens Rate, Es ,C et IG : les trajets des méridiens et des tendino-musculaires, avec indices déséquilibres, les points les plus importants et leurs utilisations.	Les méridiens Rate, Es ,C et IG : repérage du trajet des méridiens et des points importants, travail de shiatsu et étirement spécifique pour chaque méridien.
WE 11	Les méridiens V, R ,MC et TR : les trajets des méridiens et des tendino-musculaires, avec indices déséquilibres, les points les plus importants et leurs utilisations. Les points Shu Dorsaux : localisation et utilisations.	Les méridiens V, R ,MC et TR : repérage du trajet des méridiens et des points importants, travail de shiatsu et étirement spécifique pour chaque méridien. Localisation des points Shu dorsaux
WE 12	Les méridiens F et VB : les trajets des méridiens et des tendino-musculaires, avec indices déséquilibres, les points les plus importants et leurs utilisations. Les vaisseaux Gouverneur et Conception (Du Mai et Ren Mai) : localisation et utilisations des points importants. L'origine des maladies avec les causes externes, les causes internes.	Les méridiens F, VB, VG et VC : repérage du trajet des méridiens et des points importants, travail de shiatsu et étirement spécifique pour chaque méridien.

Objectifs du deuxième niveau du programme

- En théorie : connaître le trajet des méridiens et la localisation des points importants avec leurs fonctions ainsi que les indices déséquilibres pour chaque méridien.
- En pratique : connaître les trajets des méridiens ordinaires et des tendino-musculaires, les points les plus importants devront être localisés avec précision. Fluidité et enchaînement du kata sans hésitation.

PROGRAMME DE LA FORMATION AU SHIATSU EQUIN

PARTIE N°3

Cours	Théorie 9h-12h30	Pratique 13h30-17h00
WE 13	Désordres énergétiques : Les syndromes P, Rate, F, C, V, MC. Les syndromes VB, Es, IG, GI, TR.	Révision de la localisation des méridiens et des points importants Observation des indices de déséquilibre.
WE 14	Les plus points importants : les Yuan, Mu, Xi, Luo, Shu antiques, Ho inférieurs, les 8 réunions, les points de longévité, combinaison de points, La moxibustion : définition et utilisation d'un moxa.	Repérage des points les plus importants. Moxibustion et digipression à partir du bilan énergétique que les élèves auront établi.
WE15	Désordres énergétiques : Étiologie, apparition des déséquilibres. Étude des mécanismes responsables du développement des déséquilibres selon : 1. les six méridiens, 2. le Wei, Qi, Ying, Xue, 3. les trois foyers, 4. les cinq pervers produits dans l'interne.	Révision de la localisation des points les plus importants. Mise en condition d'une séance de shiatsu avec remise d'un bilan énergétique et de la stratégie pour le rééquilibrage énergétique avec explication du raisonnement.
WE 16	Évaluation théorique.	Évaluation pratique.

Objectifs du troisième niveau du programme

- En théorie : connaître les fondamentaux théoriques des viscères par les manifestations visibles des Zang et de leurs relations avec les substances métaboliques, la structure, les activités physiologiques et les dérèglements énergétiques. Connaître les interactions des Zang entre eux, les désordres et les syndromes de dysfonctionnement afin d'établir un bilan énergétique.
- En pratique : établir un bilan visuel et par le toucher, faire une séance fluide en rapport avec le bilan énergétique et utiliser les outils shiatsu adaptés avec une stratégie permettant un rééquilibrage énergétique.

PROGRAMME DE LA FORMATION AU SHIATSU EQUIN

PARTIE N°4

Cours	Théorie 9h-12h30	Pratique 13h30-17h00
WE 17	Désordres énergétiques : les principes de rééquilibrage.	Échange sur les bilans énergétiques de chaque élève et élaboration de stratégies.
WE 18	Biomécanique : de la colonne vertébrale, des lombaires, des quatre membres et de l'encolure et localisation des points importants sur chaque zone. Les points barrières : localisation et fonction.	Localisation des points barrières. Moxibustion et digipression des points importants sur chaque zone. Révision complète des trajets des méridiens et localisation des points avec des gommettes, questionnements sur les points importants.
WE 19	Étude de cas : présentation et échanges d'étude de cas sur les troubles les plus fréquentes. Révisions générales.	Évaluation pratique avec mise en condition pour un rdv en clientèle.
WE 20	Examen blanc. Examen théorique.	Examen blanc pratique. Examen pratique.

Objectifs du quatrième niveau du programme

- En théorie : avoir acquis toutes les connaissances du cursus et intégré les concepts afin de les utiliser pour établir un bilan énergétique et une stratégie qui permettra un rééquilibrage énergétique.
- En pratique : être capable de se présenter à un client pour une séance de shiatsu complète avec la remise d'un bilan énergétique et d'une stratégie, de faire les étirements des méridiens et de repérer les blocages ou les gênes lors des mouvements.
- Sur un plan déontologique : Vous devrez être capable de reconnaître la limite de vos compétences en orientant votre client vers un autre praticien (ostéopathe, dentiste, maréchal ferrant, vétérinaire...) afin de pas mettre en danger le cheval et ne pas compromettre votre réputation, ni celle du shiatsu. En tant que professionnel vous devrez vous perfectionner continuellement, échanger avec d'autres professionnels et surtout rester humble et bienveillant aussi bien auprès du cheval que du propriétaire. A ce sujet je mettrai en place des stages de perfectionnement pour les praticiens de shiatsu équin.

