

Formation à la PNL :

« Acquérir les principes de l'écoute active et de la clarification de l'objectif avec les Fondamentaux PNL »

Niveau 1 : Les bases de la PNL

Cette première étape de la Programmation Neuro Linguistique permet d'acquérir les 3 grandes compétences que nos premiers fondateurs ont modélisées, en questionnant l'état d'esprit et en observant les comportements des experts qui réussissent. Ils ont mis en évidence les stratégies de réussite et les ont transformées en apprentissages concrets et utilisables.

Vous intégrerez des améliorations de vos **capacités relationnelles et opérationnelles** qui vous seront utiles que vous soyez en recherche d'emploi, salarié, collaborateur, manager, dirigeant, entrepreneur, ou encore dans votre vie personnelle et pour vous-même. Vous pourrez appliquer ces apprentissages facilement dans le contexte de votre choix.

Objectifs pédagogiques

- ✓ **Communiquer avec efficacité** : Développer des comportements relationnels, tels que l'écoute active, l'adaptabilité aux différents interlocuteurs, la compréhension des enjeux des interactions, questionner finement les besoins d'un collaborateur, d'un prospect ou d'un client, mener des conversations avec ses proches plus constructives, appliquer un principe de non-jugement...
- ✓ **Clarifier ses objectifs** : Acquérir des compétences opérationnelles d'identification et de clarification des objectifs, de planification et d'organisation de vos actions. Indispensables dans beaucoup de situations, afin d'assurer votre mise en action, de façon réaliste et réalisable.
- ✓ **Accéder à vos ressources** et les mobiliser au moment de votre passage à l'action, afin de concourir à votre propre efficacité. Gain d'énergie, gain de temps, votre quotidien ne sera plus le même.

Durée de la formation : 21 heures sur 3 jrs - **Format** : En Présentiel à Paris ou en E-learning

Se préinscrire :

- Sur notre catalogue en ligne : <https://capresilience.catalogueformpro.com/>
- ou par mail : formation@capresilience.fr
- ou par téléphone : 06 74 53 01 57

Ou en scannant ce QR code



Contenu de la formation

- **Comprendre les mécanismes de construction du modèle du monde pour réduire ses interprétations**
 - Explication des fondements de la méthode PNL et fonctionnement de l'humain
 - Identification des différents champs de conscience et de direction de l'attention
 - Présentation du cadre et de la déontologie de la méthode
- **Développer votre écoute active pour vous adapter à vos interlocuteurs**
 - Identifier les éléments comportementaux à mettre en place dans l'écoute active
 - Reformuler les éléments du verbal pour renforcer sa compréhension
 - Intégrer tous les éléments d'une communication fluide et constructive
- **Clarifier ses objectifs pour les rendre réaliste et réalisable afin de passer à l'action**
 - Identifier les différentes étapes de questionnement et de clarification des objectifs
 - Valider l'écologie /les risques d'un passage à l'action
- **Accéder en toute autonomie à une ressource utile au démarrage de l'objectif**
 - Recueillir les informations nécessaires à la mise en place d'un ancrage
 - Expérimenter le processus de connexion à une ressource et la rattacher à une situation future

Tarifs

Tarifs de référence

- Particuliers : 620 € net
- Indépendants : 620 € HT
- Entreprise : 900 € HT

Dates des prochaines formations

- **Session A : V.07 - S.08 - D.09 Juin 2024**
 - **Session B : V.27 - S.28 - D.29 Septembre 2024**
 - **Session C : M.20 - J.21 - V.22 Novembre 2024**
- Ces modules sont en présentiel
Horaire des journées de formation : 09h30 à 17h
(pause de 13h à 14h)

Profils des stagiaires : Tous publics – Prérequis : Aucun

Pack Vidéo

 <p>Vidéo PNL 1 Fondamentaux</p>	<p>Cette formation existe en version e-learning : « Pack vidéo des Fondamentaux PNL » :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 5 heures de vidéos en accès illimité avec le même contenu ✓ 3 lives de 1h30 pour poser toutes vos questions et pratiquer ✓ Le même support pédagogique
<ul style="list-style-type: none"> • Particuliers : 400 € net • Indépendants : 400 € HT • Entreprise : 900 € HT 	 <p>SCAN ME</p>