

<b>PROGRAMME DE FORMATION PRESENTIELLE</b> <i>Dernière mise à jour le 02/01/2021</i>	<b>SECURITE &amp; REGLEMENTATION</b>
	<b>Maintien et actualisation des compétences Sauveteur, Secouriste du Travail (MAC SST)</b>

**Durée - 1 jour – 7 heures**  
**Date – À définir**  
**Horaires - À définir**  
**Lieu – Intra ou Inter Etablissement (à déterminer)**

**Public – Tout public**  
**Conditions d'accès – Aucune**  
**Nombre de participants - 5 minimum, 10 maximum**  
**Prérequis – Etre en possession de la carte SST (valide ou pas)**

### Intervenants

**Jean-François FORSANS – Formateur SST depuis 14 ans**  
**Linda MARIN - Formatrice coordinatrice, Référente Pédagogique Agent d'accompagnement et Référente Handicap, Formatrice SST, 33 ans d'expérience dans le secteur de la formation professionnelle dont 19 ans dans le domaine de la gérontologie**  
**Alain POUSSARD - Formateur Sauveteur Secouriste du travail - PSC1 - secours routiers - Formateur de secourisme depuis 29 ans**

### Méthodes et moyens pédagogiques

**Affirmative, expositive (cours) et démonstrative (vidéos, power point, présentation de matériels)**  
**Expérientielle (analyse de situations / cas concrets / jeux de rôles)**  
**Séance de formation en salle**

### OBJECTIFS

**A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

- ↳ **Maintenir ses compétences de SST pour :**
  - **Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir**

- **Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise**

## **CONTENU PEDAGOGIQUE**

- **Rappel des règles de base**
- **Situations inhérentes aux risques liés à la profession ou à l'entreprise ; la prévention**
- **Protéger, Examiner, Faire alerter ou Alerter**
- **Secourir et surveiller :**
  - **La victime saigne abondamment**
  - **La victime s'étouffe**
  - **La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux**
  - **La victime se plaint de brûlures**
  - **La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements**
  - **La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment**
  - **La victime ne répond pas, elle respire**
  - **La victime ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire, utilisation du DAE)**
- **Mise en situation d'accident simulé et évaluation :**
  - **Epreuve 1 : Lors d'une mise en situation d'accident simulé, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement.**
  - **Epreuve 2 : Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le formateur évaluera le stagiaire au travers d'un questionnement simple portant sur ses compétences en matière de prévention.**

## **Evaluation et sanction**

- » **Pré-test**
- » **Mises en situation**
- » **Fiches d'appréciation**
- » **Post-test**
- » **Attestation de participation à la formation présentielle**
- » **Édition d'un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois. Au terme de ces 24 mois, le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) devra suivre à nouveau une formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences du SST (MAC SST) afin de prolonger la durée de son certificat.**
- » **Evaluation "à froid" réalisée 3 mois après la fin de la formation**