

Formation en Réflexologie Auriculaire de Bien-Être

Cette formation en Réflexologie auriculaire vous permet de stimuler des zones réflexes spécifiques du pavillon de l'oreille à l'aide d'outils tels qu'un stylet, un stimulateur électrique et un laser dédié à cette pratique.

La réflexologie auriculaire, également désignée sous les termes d'auriculothérapie ou d'acupression de l'oreille, est reconnue comme une intervention non médicamenteuse (INM) et se présente comme une solution fondamentale dans le domaine de la prévention et du bien-être.

Cette approche novatrice combine deux disciplines médicales complémentaires : la Réflexothérapie et l'Auriculothérapie, vous offrant ainsi la possibilité d'acquérir des compétences précieuses.

Notre programme complet est essentiel pour toute démarche professionnelle visant à fournir un accompagnement efficace en matière de bien-être dans ce secteur.

Nous proposons une formation en ligne d'une durée de 18 heures, complétée par des sessions en présentiel réparties sur 3 journées, ainsi que 30 heures de travail personnel à distance.

La formation s'effectue principalement à distance via des visioconférences pour les cours théoriques, avec des séances pratiques organisées soit dans un centre de formation, soit directement sur votre lieu d'exercice (des frais de déplacement peuvent être appliqués pour cette dernière option).

Nous offrons également des sessions personnalisées adaptées à votre emploi du temps et à la disponibilité de notre formatrice. Nous vous encourageons à nous contacter pour obtenir davantage d'informations.

Ce programme de formation est proposé en inscription permanente avec un délai de deux semaines pour son organisation.

Durée: 66.00 heures (11.00 jours)

Profils des stagiaires

Prérequis

- Aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

- Connaître les zones réflexes de l'oreille.
- Savoir distinguer les déséquilibres sur l'oreille et maîtriser les techniques de rééquilibrage
- Savoir repérer les différentes zones de l'oreille.
- Savoir donner un protocole complet sur l'oreille.
- Utiliser des différents outils de détection et de stimulation, qu'ils soient manuels, électriques ou à laser.

Contenu de la formation

- Evolution de l'auriculothérapie, de la réflexologie auriculaire et les outils d'aujourd'hui.
 - Histoire de ce domaine
 - Paul Nogier
 - La fréquence Nogier
 - La frontière entre la "prévention et le bien-être" d'une part, et les soins médicaux d'autre part.
 - Détection et stimulation en réflexologie auriculaire
 - Stimulation Laser
 - La Moxibustion
 - Les magrains
 - Les bienfaits
 - Cadre juridique et champs d'action
- La pratique
 - Anatomie de l'oreille
 - Apprentissage de la cartographie
 - Savoir repérer les différentes zones de l'oreille.
 - Les précautions et contre-indications
 - Les indications
 - Les protocoles(35)
 - Le massage auriculaire

- Savoir donner un protocole complet sur l'oreille
- Savoir distinguer les déséquilibres sur l'oreille et maîtriser les techniques de rééquilibrage
- Utiliser des différents outils de détection et de stimulation, qu'ils soient manuels, électriques ou à laser
- Accompagner le sevrage tabagique avec la réflexologie auriculaire

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Anne de Suyrot Sohyer Praticienne et Formatrice

Moyens pédagogiques et techniques

- Le formateur adopte une approche intégrant la théorie et la pratique, permettant ainsi aux stagiaires de se familiariser avec les techniques d'application de la méthode. Les apprenants mettent en œuvre ces techniques sur divers supports, tels qu'un modèle, une planche pédagogique vierge ou une oreille en silicone. Tout au long de la formation, ils bénéficient d'une supervision attentive du formateur, visant à leur transmettre les gestes appropriés en fonction du type de modèle à masser.
- Travail en binôme
- Supports pédagogiques
- Exercices pratiques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- L'apprenant s'engage à réaliser une étude approfondie sur un échantillon de cinq à dix cas concernant l'accompagnement par la réflexologie auriculaire, visant à promouvoir le bien-être face à un trouble courant, et ce dans un délai maximal de deux mois. Parmi les inconforts spécifiques énumérés ci-dessous : - Anxiété - Douleur à l'épaule - Douleur au coude - Douleur à la hanche - Douleur au genou - Douleur cervicale - Douleur lombaire - Troubles du sommeil - Fatigue - Tension nerveuse (stress) - Accompagnement et soutien à l'arrêt du tabac - Allergies Le participant devra rédiger un rapport de formation contenant ces cas, qui sera ensuite validé par la formatrice. Ce rapport devra assurer une intégration optimale de la méthode et un suivi adéquat de l'apprenant. Le certificat sera délivré lors de l'étude de ce rapport. L'attestation de formation sera quant à elle remise le dernier jour de formation.