

## Programme

### Bilan de compétences 100% à distance

**Description du programme :**

Le bilan de compétences permet à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

**Durée:** 16.00 heures (12.00 jours)

**Profils des stagiaires**

- Toute personne active, notamment : ✓ les salariés du secteur privé, ✓ les demandeurs d'emploi : la demande doit être faite auprès de Pôle emploi, de l'APEC ou de Cap emploi, ✓ les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires, etc.) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés.

**Prérequis ( Aucun prérequis pour le bilan de compétences )****Objectifs du bilan de compétences**

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ; définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ; d'utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière
- Obtenir une synthèse de bilan de compétences pour compléter un dossier de prise en charge ou d'entrée en formation professionnelle

**Le déroulement du bilan de compétences**

- La phase préliminaire
  - Sous forme d'entretien ce premier RDV vient fixer les modalités de construction du bilan de compétences après l'analyse de la motivation et de l'auto positionnement du candidat
  - Proposition de travail et présentation du déroulement du bilan de compétences
- La phase d'investigation
  - Réactualisation de l'objectif et élaboration du plan de travail : Analyse du capital personnel Retour sur soi-même/ Analyse des traits de personnalité et les modes de comportement ( tests de personnalité, investigations ...)

## IFCAP FORMATIONS

57 ter route de rochelongue  
34300 Agde  
Email: caroleraynaud@ifcap.net  
Tel: +33411919613



- Analyse du capital professionnel/ Analyse de la trajectoire professionnelle : Les caractéristiques du parcours professionnel/ Etude des réalisations, des missions/Analyse de la courbe de satisfaction/ Repérage des activités extra-professionnelles
- Analyse du savoir-faire : Identifier le champ des connaissances/ analyser l'activité de la formation/ Repérer les savoirs faire/ Elaborer le portefeuille des dominantes en termes de savoir-faire
- Analyse du savoir-faire : Identifier le champ des connaissances/ Analyser l'activité de la formation/ Repérer les savoirs faire/ Elaborer le portefeuille des dominantes en termes de savoir-faire
- Analyse des aspirations ( envies, attentes ... ) : Identification des sources de motivations : Les moteurs dans l'activité ; les Besoins ; les sources de Plaisir ; les Goûts/ Les centres d'intérêts et le mode de relations au travail/ Les Valeurs liées au travail
- L'élaboration du projet professionnel : /Définition de la mise en œuvre du projet professionnel/ Approfondissement des pistes/ Exploration des projets et réalisations des enquêtes métiers/ Analyse des écarts/ Recherches spécifiques et personnalisées en fonction du projet : marché de l'emploi ; marché de la formation Validation du projet professionnel/ Enquête terrain de validation
- Construction et finalisation du plan d'action
- La phase de conclusion
  - Elaboration de la synthèse sur l'exploration des pistes de projets professionnels
  - Construction des outils de repositionnement : CV, lettre
  - Echanges autour de la synthèse

Rythme : Une séance hebdomadaire

### Organisation du bilan de compétences

#### L'intervenant (e) en bilan de compétences

Carole Raynaud : Dirigeante d'IFCAP FORMATION  
Cheffe d'entreprise/ Dirigeante d'un SSAD/ 2006/ effectif de 80 collaborateurs/  
Certification Professionnelle de niveau 7 (nomenclature 2019)  
Expérimentée et formée au bilan de compétences et entretien de carrière .

#### Moyens techniques

- Tests
- Mise à disposition en ligne des résultats des tests et productions éventuelles effectuées
- Vidéos de démonstration ( tuto)

#### Dispositif de suivi :

Evaluation de la satisfaction :

- Formulaires d'évaluation de la formation.

Modalité d'admission : Admission après entretien

**Entrée et sortie :** A dates fixes

**Délai d'accès :** 2 semaines

## IFCAP FORMATIONS

57 ter route de rochelongue  
34300 Agde  
Email: caroleraynaud@ifcap.net  
Tel: +33411919613



**Accessibilité** : RDV préalable avec Carole Raynaud, ( caroleraynaud@ifcap.net ) référente handicap IFCAP si des aménagements spécifiques sont à prévoir/ Parking PMR/ locaux 100% accessibles

**Lieu du programme** : En ligne ( zoom-vidéo)

**Code CPF** : 202

Version 2 : octobre 2023