



sporthèque
1981



HORAIRE PRÉ ET POSTNATAUX PRINTEMPS 2023

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Camille Zumba prénatale 17h30 à 18h25	Valérie Yoga prénatal 18h30 à 19h30		Nadia C. Aquaforme prénatal 18h00 à 18h50	

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Nancy Circuit postnatal* 10h30 à 11h15 <small>*devient Circuit-poussette avec le beau temps</small>	Nancy Spin postnatal 10h30 à 11h30	Amélie Aquaforme postnatal 11h00 à 11h50	Amélie Circuit postnatal 10h30 à 11h30	Éloïse Pilates postnatal 10h30 à 11h30