

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: +33622612612



L'école du Massage

Massage Crânien

Technique de gestion du stress par excellence, le massage Crânien aide le receveur à sortir de sa tête. Son approche complète cible le dos, la nuque le cuire chevelu et le visage pour calmer le vent des pensées et retrouver un équilibre durable. La lenteur de ce massage hypnotique invite au retour à soi et ancre dans le moment présent.

Durée: 16.00 heures (2.00 jours)

Horaires : De 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Lieu : Présentiel - L'Ecole du Massage 25 rue Saint Gatien 37100 TOURS

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites. Des mesures peuvent être mises en place pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap..

Profils des stagiaires :

- Personnes ayant acquis les postures de base (Structure) du massage sur Table
- Professionnels du massage dans le cadre du développement des compétences.

Prérequis :

- Avoir validé la formation Initiale sur Table ou équivalent
- Etre capable de travailler debout pour une durée de 120 minutes
- Pouvoir observer les techniques puis les reproduire
- Capacité de concentration et de remise en question

Objectifs pédagogiques

- Aucun

Contenu de la formation

- Théorie
 - Les Origines de la technique
 - Bienfaits et Contre Indications
 - Les mécanismes du Stress
- Préparation au lâché prise
 - Travail sur la respiration

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: +33622612612



L'école du Massage

- Protocole du haut du Corps
 - Travail de la Nuque
 - Travail du Cuir Chevelu
 - Travail du Visage
 - Travail des Oreilles
 - Phase de Réveil
- Conclusion
 - Révision du Protocole
 - Questions Réponses
 - Pratique guidée et évaluée

Organisation de la formation

Equipe pédagogique : Marie BLASZCZYK (titulaire du BTS esthétique)

Déroulé de la formation

Jour 1

9h00-9h30	Accueil + présentations + questionnaires
9h30 - 11h30	Théorie + Quiz
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique individuelle
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 2

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2
14h00 - 15h00	Pratique Groupe 1
15h00 - 16h00	Pratique Groupe 2
16h00 - 16h15	Pause
16h15 - 17h45	Evaluation
17h45 - 18h00	Conclusion + Questions / réponses

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Supports de formation remis aux élèves
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

L'Ecole du Massage | 25 rue Saint Gatien Tours 37100 | Numéro SIRET: 83797143100015 | Numéro de déclaration d'activité: 24370388537 (auprès du préfet de région de: Région Centre)

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: +33622612612



L'école du Massage

- Mise à disposition d'une vidéo en ligne
- Démonstrations commentées
- Pratique guidée

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Pratique Supervisée

Qualité et indicateurs de résultats

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Mis à jour le : 06/12/2023