

*Cette formation est destinée aux professionnels de santé et notamment les diététiciens nutritionnistes qui souhaitent acquérir les bases de compréhension des liens entre psychopathologies et la prise en soin diététique avec l'utilisation des principes de l'alimentation intuitive adaptée aux patients suivis en psychiatrie ( Les Troubles des Conduites Alimentaires sont détaillés dans la formation PEC20).*

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différentes maladies psychiatriques
- Reconnaître les liens entre médicaments et comportement alimentaire
- Déterminer les particularités de la prise en soin diététique en psychiatrie sur les bases de l'alimentation intuitive adaptée

### Public cible et prérequis

- Diététiciens-nutritionnistes
- Professionnels de santé ou collaborateurs concernés par le thème
- Pas de prérequis scientifiques ou techniques spécifiques

### Programme

- LES DIFFÉRENTES MALADIES PSYCHIATRIQUES
  - Les différents types d'hospitalisation
  - Considérations sur le « normal » et le pathologique
  - Les principales classifications des troubles psychiatriques: DSM V et CIM 11
  - Personnalités : notions de structures et organisation
  - Les divers troubles de la personnalité
  - Psychose, schizophrénie et autisme
  - L'addiction et l'implication du circuit de la récompense
  - Les structures psychiques et problématiques diététiques
  - Incidences des troubles psychiatriques sur le comportement alimentaire
  - Mieux s'ajuster au patient atteint d'une pathologie psychiatrique (positionnement, accompagnement)
- LA PRISE EN SOIN DIÉTÉTIQUE EN PSYCHIATRIE
  - Comportement alimentaire : du normal au pathologique
  - Comment restaurer une alimentation intuitive en psychiatrie ?
  - Notion de set point et IMC
  - Place de l'activité physique
  - Effets de la stigmatisation
  - La prise en soin des pathologies chroniques : diabète et hypercholestérolémie
  - Addictions : comprendre leurs construction e maintien
  - Précarité : les spécificités et adaptations de la prise en soin
  - Un point sur les TCA
  - Partage d'expériences
  - Les traitements : conséquences sur le comportement alimentaire et la prise de poids
- Cas cliniques

### Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Pamela HADDAD : Chargée de formation Nutrition Clinique / Profil des intervenants : psychologue clinicien et diététicien nutritionniste

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Organisation de la formation</b>  |   | <b>Modalités d'évaluation et suivi de l'exécution</b>   |
| <b>Durée</b><br>21.00 heures (3.00 jours)  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation</li> <li>• Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas...</li> <li>• Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation</li> <li>• Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid</li> <li>• Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation</li> </ul> |
| <b>Modalités pédagogiques</b><br>Formation présentielle  |   |   |
| <b>Méthodes pédagogiques mobilisées et ressources</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences.</li> <li>• Document pédagogique remis à chaque participant.</li> </ul> |   |   |
| <b>Dates et prix</b> : à consulter sur notre site internet   |   |   |
| <b>Contact</b>   | <b>Accessibilité aux personnes handicapées</b>  | <b>Modalités et délais d'accès</b>  |
| <b>SSHA-ISA</b><br><b>16A rue de l'Estrapade</b><br><b>75005 PARIS</b><br><br>Tél : +33 (0)1 43 25 11 85<br>E-mail : isa@ssha.asso.fr<br>Site web : www.ssha.asso.fr   | Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation.<br><br>N'hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l'accès et le suivi de votre formation.<br><br>Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences</li> <li>• Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant</li> <li>• Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité</li> </ul>  |
| <b>Intra possible nous consulter</b>   |   |   |