

PROGRAMME HYPNOSE ET TABACOLOGIE

28 et 29 Septembre 2024

Objectif de la formation :

Cette formation conjugue la tabacologie et l'hypnose, en s'appuyant sur l'expérience clinique de l'intervenant, formé à ces deux disciplines.

Objectifs pédagogiques.

- Connaissance pertinente du tabagisme dans tous ses aspects et sa complexité.
- Réaliser un accompagnement sur mesure, adapté aux particularités du patient.

Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

Prérequis :

Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 300h auprès d'un institut membre de la CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves) et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

CONTACT :

www.imelyon.fr

contact@imelyon.fr

Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :

0026775

Certifié Qualiopi sous

Le numéro : 2101056.1

Modalités d'évaluation des acquis de la formation :

Le stagiaire saura identifier les besoins de son patients et choisir les techniques adaptées à la prise en charge de son patient. Les nombreuses situations présentées et les exercices par binômes lui permettront de s'approprier les nombreuses techniques enseignées.

Durée : 2 Jours de formation (14h) réparties sur 12 mois,

Tarifs :

Prise en charge individuelle= 270€ net de taxes

Prise en charge par l'employeur = 350€ nets de taxes

Dates : Samedi 28 et Dimanche 29 Septembre 2024

Date limite d'inscription : 1 Septembre 2024

Lieu de formation :

Hôtel Q7 Lodge, 7 Rue Félix Brun, 69007 Lyon

Horaires : 9h – 17h

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE – jacqueline.payre@gmail.com

Contact inscription :

Pour tout contact : Guillaume Mathé – guillaume.mathe@imelyon.fr

Modalités d'accès à la formation :

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Paiement de 270€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

Attestation de formation

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire, sur la base de sa participation à l'ensemble de la formation (2 jours – 14 heures)

Documents pédagogiques :

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

PROGRAMME HYPNOSE ET TABACOLOGIE

Intervenant : Jean-Luc ROQUET

LES 3 ETROITS PIEGES

- Histoire du tabac
- Histoires d'un fumeur
- Big Tobacco et ses manipulations
- Hypnose de masse des cigarettiers
- Les pièges des états
- Les pièges de la société
- Le fardeau économico-écologique de l'industrie du tabac

LA TABACOLOGIE

- Enjeux de santé publique
- Le projet du fumeur
- Le projet soignant
- De l'envie à la dépendance:
Neurophysiologie
Evaluer la dépendance
Mécanismes de l'addiction
- Les effets de la nicotine
Pharmacocinétique
Pharmacodynamique
- Le tabac et la santé humaine
- les 3 fumées
- Le tabagisme passif
- Les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
- Les bénéfices de l'arrêt
- Les traitements de substitution
- Les nouveaux modes de consommation

L'HYPNOTABACOLOGIE

- L'entretien téléphonique et l'importance de la collecte d'informations
- Le questionnaire -Les motivations -Etude des freins, blocages, croyances
- L'entretien de la première séance-La balance décisionnelle
- Les ressources du fumeur - La vie du futur non-fumeur
- L'autohypnose
- Les prescriptions de tâches stratégiques
- La séance de sevrage et les outils thérapeutiques
- Le suivi à long terme