



## Programme de formation

# La démarche appréciative

*La finalité de cette formation est de proposer aux participants une approche différente et disruptive qui les amène à viser le bien-être avant la performance pour un meilleur retour sur investissement.*

**Durée : 28.00 heures (4.00 jours)**

### Profils des stagiaires

- Toute personne souhaitant s'approprier une méthode de management innovante, s'appuyant sur les forces, les atouts et les expériences

### Prérequis

- Aucun prérequis exigé

### Objectifs pédagogiques

- Vivre l'expérience d'une posture appréciative
- Acquérir des outils simples et pratiques de psychologie positive appliquée au travail
- Apprendre à mettre en pratique une intervention appréciative dans un projet de changement
- Apprendre à manager avec la démarche appréciative
- Renforcer l'intelligence collective de son équipe

### Contenu de la formation

- Les origines de l'Organisation Apprécitative
  - Le diagnostic réussites et échecs (David Cooperridder)
  - L'économie positive, changement de paradigme
  - Un système basé sur les forces
- Les fondamentaux de l'approche appréciative
  - Définition de la démarche appréciative
  - Apprécier et explorer
  - La communication autour de la démarche vers les parties prenantes
  - Le modèle des 5 D
  - Le modèle des 4 I
  - Le pouvoir des images mentales
- Accompagner le changement avec la démarche appréciative
  - Français et positif
  - Du négatif au positif
  - La psychologie positive dans le cadre professionnel
  - Se préparer à agir
  - Le cadre de référence de la posture appréciative
  - Les 5 D en détail
- Agir sur la vocation et sa motivation
  - Développer l'efficacité collaborative
  - La posture de coach dans son métier
  - Les conditions de succès
  - Le renouvellement de la stratégie avec le S.O.A.R

# CoachingLab&Partners

75 avenue Montaigne

49000 Angers

Email : [contact@coachinglab.fr](mailto:contact@coachinglab.fr)

Tel : +33788963201



**COACHINGLAB & Partners**  
FABRIQUE DE PERFORMANCES

- Bilan et études de cas
  - Construire une stratégie autour de l'approche appréciative pour son équipe
  - Concevoir un plan d'action
  - Bilan sur ses ressources de manager

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique CoachingLab&Partners est constituée en coachs et formateurs certifiés ainsi que d'une équipe administrative en support.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

### Accessibilité :

- Accessible tout public - Formation disponible en présentiel, en distanciel et en format mixte