

Objectifs

- Identifier les freins au changement
- Reconnaître les éléments facilitateurs dans cette nouvelle approche
- Mettre en pratique la stratégie paradoxale

Programme

LA COMPLEXITE DU CHANGEMENT

- Prendre conscience des capacités de changement de chacun
- Les résistances au changement
- Environnement favorable au changement

LE PARADOXE

- Abord historiques et théoriques de l'école de Palo Alto (Watzlawick...)
- La stratégie paradoxale

LA RELATION D'AIDE

- Rappel des techniques d'entretien

ANALYSE DES PRATIQUES

- Études de cas et mises en situation, scénarios
- Échanges sur les difficultés rencontrées
- Jeux de rôle

Prérequis

Pas de prérequis spécifiques

Public cible

Diététiciens nutritionnistes

Intervenants

Diététicien nutritionniste

Modalités pédagogiques	Modalités d'évaluation	Durée
Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences. Document pédagogique remis à chaque participant. Nombre de participants limité	Les acquis sont évalués par oral (et/ou écrit (études de cas, questionnaires...) tout au long et/ou en fin de formation. Une attestation de fin de formation est délivrée à chaque participant.	2 jours soit 14 heures
		Dates
		Du 17 au 18 juin 2021 Du 22 au 23 juin 2022
Lieu et Contact	Modalités et délais accès	Tarif
SSHA - ISA 16A, rue de l'Estrapade 75005 PARIS Tél : +33 (0)1 43 25 11 85 Email : isa@ssha.asso.fr Site web : www.ssha.asso.fr Intra possible : nous consulter	– Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences – Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant – Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité	2021 : 950 € H.T. 2022 : 970 € H.T. T.V.A. : en sus Accessibilité aux personnes handicapées SSHA ISA est un établissement ERP 3ème catégorie en conformité avec la réglementation PMR en vigueur