

## Maintien et actualisation des compétences (MAC) CORDISTE ET TECHNICIEN CORDISTE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Appliquer une attitude professionnelle ; Connaître les évolutions techniques et les nouveaux matériels ; Vérifier visuellement ses EPI ; Connaître et appliquer les techniques de secours dans des situations simples et complexes de travail ; Comprendre et analyser les retours d'expérience (anticipation, prise en charge d'une victime sur cordes, etc...) ; Connaître et comprendre les textes réglementaires qui encadrent la profession (prévention et environnement de chantier) et les documents obligatoires sur chantier.

### PUBLIC CONCERNÉ



Cordiste et technicien cordiste certifié

### PRÉ-REQUIS

- CQP cordiste et/ou CQP technicien cordiste ;
- Fiche d'aptitude médicale valide ;
- Sauveteur Secouriste du Travail (SST) valide.

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION



21 heures, 3 jours - 6 à 8 apprenants

### LIEU DE LA FORMATION



Au 3 impasse de la Martinière  
Couëron (44)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION



Évaluation continue

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formateurs utilisent un mix de méthodes pédagogiques positives, actives, affirmatives et expérimentales. Nous utilisons également la méthode de classe inversée afin que les apprenants s'approprient le cours.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support de cours papier, travail collaboratif, quizz, exposés, vidéo projection, mises en situation, cas pratique et échanges d'expérience, apprentissage par la pratique.

### MOYENS TECHNIQUES

Salles dédiées à la théorie et à la pratique, ordinateurs et tablettes, vidéoprojecteur, EPI spécifiques à la hauteur (harnais complet, casque...) et accessoires pour satisfaire aux modules de formation et au nombre de stagiaire. Sites de pratique intérieurs et extérieurs. Plateforme de e-learning.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Module prévention : 7 heures, 1 journée

Identifier et traiter les mauvaises postures et l'ergonomie au travail, les gestes dangereux et les risques à effets différés ;

Analyser les retours d'expériences pour améliorer la sécurité sur les chantiers de l'entreprise (auto-contrôle et contrôle mutuel) ;

Nommer les différents acteurs du chantier et distinguer les moyens de communication (PDP et PPSPS etc...) ;

Identifier les comportements à risque ;

#### Module technique : 7 heures, 1 journée

Connaître les évolutions techniques et les nouveaux matériel adaptés aux travaux sur cordes ;

Vérifier visuellement avant utilisation les équipements présentés ;

Réaliser un chantier d'application qui sera filmé et analysé en groupe.

#### Module secours & réglementaire : 7 heures, 1 journée

Connaître et appliquer les techniques de secours dans des situations simples et complexes de travail. Comprendre et analyser les retours d'expérience pour améliorer les pratiques de secours (anticipation, prise en charge d'une victime sur cordes, etc.).

Connaître et comprendre les textes réglementaires, les documents obligatoires et les différents guides qui encadrent la profession (prévention et environnement de chantier).