sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS JUNIORS
AUTOMNE 2022

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails.

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				Karaté trad. Shotokan **5-8 ans** 10h30 à 11h15 *(10 sept au 17 déc)*	
				Circuit junior 6-8 ans 11h à 11h45 *(24 sept au 10 déc.)*	
Yoga junior 8-12 ans 16h30 à 17h15 *(20 sept au 29 nov.)*				**Circuit junior** 9-11 ans 12h à 12h45 *(24 sept au 10 déc.)*	
	Karaté trad. Shotokan **9-13 ans** 18h30 à 19h30 *(14 sept au 14 déc.)*		**Karaté trad. Shotokan** **9-13 ans** 18h30 à 19h30 *(16 sept au 16 déc.)*	**Karaté trad. Shotokan** (avec parent) **5-8 ans** 11h30 à 12h15 *(10 sept au 17 déc.)*	
				Circuit ado 12-15 ans 14h00 à 14h50 *(24 sept au 10 déc.)*	