



sporthèque
1981



HORAIRE D'AQUAFORME

SESSION DE PRINTEMPS- 1^{ER} AVRIL AU 23 JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Marie-France AquaHiit 9h à 9h50	Kevin D. AquaTabata 9h à 9h50	Étienne R. Aquaforme 9h à 9h50	Étienne R. AquaTabata 9h à 9h50	Kevin D. Aquaforme 9h à 9h50	
Olivier F. Aquad'or 10h à 10h50	Margarita M. Aquastep 10h à 10h50	Étienne R. Aquad'or 10h à 10h50	Étienne R. Aquad'or 10h à 10h50	Kevin D. Aquad'or 10h à 10h50	
Olivier F. AquaTabata 11h à 11h50	Margarita M. AquaThérapeutique 11h à 11h50	Amélie Aquaforme avec bébé 11h à 11h50	Étienne R. Aquad'or 11h00 à 11h50	Kelly-Anne G. AquaTabata 11h à 11h50	
Étienne R. Parkinson Outaouais 14h30 à 15h20	Location de plateau Sclérose en plaque 14h00 à 15h00	Marie-France AquaHiit 12h à 12h50		Véronique R. *Aqua arthrite 12h à 12h50	
Sara J. Aquad'or 16h00 à 16h50					Margarita M. Aquaforme 16h à 16h50
Margarita M. AquaStep 17h à 17h50		Geneviève R. AquaTabata 17h à 17h50		Kelly B. Aquaforme 17h à 17h50	
		Floriane D. Aquaforme 18h30 à 19h20 *À partir du 10 mai	Nadia C. Aquamaman 18h à 18h50 *À partir du 11 mai		
Esther AquaZumba® 19h à 19h50					

- Aqua arthrite : Ce cours ne fait pas partie de la programmation régulière. Cours payant pour clientèle arthritique.