



# PROGRAMME DE FORMATION

## PEDICURE RUSSE

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable de travailler en toute sécurité et de respecter les règles d'hygiène

Être capable de réaliser un soin des pieds et traiter les callosités des pieds normaux, hyperhydrosés et hyperkeratosés à l'aide de pododisc.

Être capable de préparer les cuticules et d'appliquer la couleur parfaitement pour un résultat net.

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### JOUR 1

**09 H - 12 H**

---

ACCUEIL DES STAGIAIRES - PRESENTATION DE LA FORMATION - PHASE ADMINISTRATIVE

PRÉSENTATION DU MATÉRIEL NÉCESSAIRE ET DES PRODUITS QUI SERONT UTILISÉS

**12 H - 12 H 30 PAUSE DÉJEUNER**

---

**12 H 30 - 16 H 30**

---

ENTRAÎNEMENT A L'UTILISATION DES PODODISC SUR DIFFÉRENTS SUPPORTS

MISE EN APPLICATION SUR SOI MODÈLES OU EN BINÔME

#### JOUR 2

**09 H - 12 H**

---

ACCUEIL DES STAGIAIRES

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DE LA PEDICURE RUSSE A LA PONCEUSE

MISE EN APPLICATION SUR SOI MÊME

**12 H - 12 H 30 PAUSE DÉJEUNER**

---

**12 H 30 - 16 H 30**

---

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DE L'APPLICATION PARFAITE DE LA COULEUR ET DE WRAP DÉCORATIF

MISE EN APPLICATION SUR SOI MÊME OU EN BINÔME

PRISE DE PHOTOS - ÉVALUATION PRATIQUE - PHASE ADMINISTRATIVE

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

COÛT PEDAGOGIQUE DE L'ACTION DE FORMATION : 850 € HT

LIEU DE FORMATION: ACADEMIE JSO STUDIO 1E RUE ERNEST CHAPUT - 21000 DIJON

#### L'ACTION DE FORMATION A POUR OBJECTIFS

Être capable de travailler en toute sécurité et de respecter les règles d'hygiène

Être capable de réaliser un soin des pieds et traiter les callosités des pieds normaux, hyperhydrosés et hyperkeratosés à l'aide de pododisc.

Être capable de préparer les cuticules et d'appliquer la couleur parfaitement pour un résultat net.

#### PREREQUIS ET PUBLIC VISE - NIVEAU DES CONNAISSANCES PREALABLEMENT NECESSAIRES

La formation est ouverte à tous publics.

Prérequis: accessible à toute personne ayant déjà effectué une formation de base. (attestation de formation à fournir)

#### DUREE DE LA FORMATION ET MODALITES D'ORGANISATION

Durée : 2 jours - 7 h/jour soit durée totale 14 heures

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail [contact@jso-studio.fr](mailto:contact@jso-studio.fr)

Effectif par session : 4 élèves minimum et 8 élèves maximum

#### LES DIPLOMES, TITRES ET REFERENCES DE LA PERSONNE CHARGEE DE LA FORMATION

Sirvin Julie : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste Ongulaire et formatrice indigo Nails France. Formatrice Posh Lashes France rehaussement de cils et extensions de cils.

Malenfer Evelyne : Certifiée technicienne onglerie depuis 15 ans et technicienne rehaussement de cils et maquillage permanent depuis plusieurs années

#### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel uniquement
- Démarche pédagogique:
  - Support écrit remis à chaque stagiaire pour prise de note
  - Démonstrations en direct des techniques enseignées
  - Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux)
  - Évaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
  - Suivi post formation

#### MODALITES D'EVALUATION

Évaluation par le formateur à partir:

- d'un questionnaire de positionnement en début de formation et d'un entretien individualisé (analyse des besoins et attentes),
- d'un entretien permettant l'expression à mi-parcours sur la progression des apprentissages théoriques
- d'un questionnaire en fin de formation ainsi que d'un bilan sur la pratique

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

## MOYENS TECHNIQUES – OUTILS PEDAGOGIQUES

Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition (sauf pinceaux - venir avec ses propres pinceaux)  
Support de formation papier  
Pratique sur soi-même

## DELAI D'ACCES

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 16h15.

Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation - au plus tard - un mois après la signature du contrat (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et pré inscription)  
Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.  
Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formations

## CONTACT

Mail [contact@jso-studio.fr](mailto:contact@jso-studio.fr)

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

## SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation, mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, sera remis au stagiaire à l'issue de la formation.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION

États d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation.