

# DOSSIER PÉDAGOGIQUE

## FORMATION EDUCATION A LA VIE

### SESSION 2024- 2025

Organisme de formation n°84380900538 – N° SIRET : 923 876 601 000 17

#### Sommaire du dossier

- **Qui sommes-nous ?**
- **Notre démarche pédagogique**
- **La formation Éducation à la vie**
- **Les Objectifs pédagogiques de la formation**
- **Les conditions d'entrée en formation**
- **Le calendrier de la formation**
- **Le programme prévisionnel de la formation**
- **L'encadrement**
- **Les modalités d'évaluation de la formation**
- **Les modalités d'inscription**
- **Infos pratiques**

#### Qui sommes-nous ?

Nous sommes une équipe de professionnelles expérimentées, habituées à travailler ensemble et profondément attachées à l'égalité des droits et à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

En 2023, nous avons créé l'association Antigone, pour défendre l'égalité entre les femmes et les hommes, lutter contre les discriminations liées au genre et les violences sexistes et sexuelles, avec comme outil principal la formation professionnelle.

Nous pensons que la formation est un outil essentiel de transmission qui permet de faire évoluer les pratiques professionnelles sur ces sujets souvent complexes et nous nous assurons que chaque formation contribue à une montée en compétences des personnes.

C'est pourquoi nous proposons des modules de formation autour de la santé sexuelle, des violences sexistes et sexuelles, du sexisme, ainsi que de l'aide à la gouvernance associative.



## Notre démarche pédagogique

Basée sur l'Éducation Populaire, elle met l'accent sur l'implication active des participants dans le processus d'apprentissage. La pédagogie du décentrage consiste à encourager les apprenants à prendre de la distance par rapport à leurs connaissances, leurs croyances et leurs perspectives habituelles.

- Utilisation des méthodes participatives : l'idée est de permettre aux participants d'apprendre en faisant plutôt qu'en écoutant simplement.
- Encourager le dialogue ouvert : Créer un environnement sûr et inclusif où les participants se sentent à l'aise pour partager leurs idées et poser des questions. Encourager les échanges d'opinions différentes et faciliter la discussion entre les participants, afin de favoriser l'apprentissage mutuel et la construction collective des connaissances.
- Faciliter les activités interactives : Organiser des activités interactives qui stimulent la réflexion et l'échange d'idées. Ces activités permettent aux participants de s'impliquer activement et d'apprendre les uns des autres.
- Adopter une approche inclusive : Veiller à ce que tous les participants aient la possibilité de participer activement, quel que soit leur niveau de connaissances ou d'expérience. Créer un environnement respectueux où chacun se sent entendu et valorisé.

Nos méthodes pédagogiques permettent de stimuler la curiosité intellectuelle, de remettre en question des préjugés et d'explorer de nouvelles perspectives. Elles encouragent l'empathie, l'esprit critique et favorise l'ouverture d'esprit

**Avec ses mises en situations, exercices de dynamique de groupe... La formation EAV est un espace d'expérimentation et de développement professionnel.**

## La Formation ÉDUCATION A LA VIE octobre 2024 – mai 2025

Cette formation vise à former aux activités d'accueil, d'information, d'orientation, relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Elle est obligatoire pour les personnes exerçant des fonctions d'accueil dans les centres de santé sexuelle et dans les établissements d'information, de consultation et de conseil familial.

**Une formation Éducation à la vie comprend :**

→ 147 heures en centre de formation, organisé en 7 semaines de 3 jours.

→ 1 stage pratique de 35 heures.

## Les objectifs pédagogiques de la formation

Cette formation est encadrée par l'arrêté du 3 décembre 2010 : [JORFTEXT000023213236](#)

> **Acquérir des connaissances**



1. Développement psychoaffectif de la personne : l'enfance et ses spécificités, l'adolescence (son développement et ses crises) - le corps et la sexualité (connaissance du corps, relation à son corps, relation sexuelle), fécondité.
2. Évolution des modèles familiaux : la question du genre, parentalité, couple conjugal, couple parental, filiation.
3. Structure familiale et société : impact sur l'individu, le couple, la famille, le collectif
4. Dysfonctionnements de la personne, du couple et de la famille

> **Acquérir des techniques**

1. Sensibilisation à la fonction écoute.
2. Sensibilisation aux techniques et aux stratégies de communication.
3. Sensibilisation au travail en réseaux.

> **Acquérir une posture professionnelle.**

1. Connaissance de soi et relation aux autres : prise de conscience de ses attitudes :
2. Identifier et valoriser ses spécificités dans la relation à autrui (au niveau individuel, social, culturel, éthique).
3. Identité professionnelle - responsabilité institutionnelle.

## Les conditions d'entrée en formation

La formation Éducation à la vie est ouverte à toute personne sans condition de diplôme.

### Les procédures d'inscriptions à la formation :

- Le dossier d'inscription (CV, lettre de motivation), mode de financement
- Un entretien préalable à la validation de l'inscription est organisé.
- La confirmation de l'inscription se fera par la signature d'une convention et l'encaissement d'une somme de 10% du montant de la formation (10 jours après la signature de la convention)

## Le calendrier de formation

La session **2024-2025** est organisée en **7** regroupements de **3 jours** et répartis sur 1 semaine : les mardis, mercredi et jeudi. Soit **21 jours** ou **147** heures de formation théorique et **35** heures de stage pratique.

La formation débutera le **15 octobre 2024** et s'achèvera le **17 avril 2027**.

Les horaires seront 9h-12h30 - 14h00-17h00



<b>Calendrier des modules</b>	<b>DATES</b>	<b>Nombre de jours</b>
Module 1	15,16,17 octobre 2024	3
Module 2	19,20,21 novembre 2024	3
Module 3	17,18,19 décembre 2024	3
Module 4	14-15-16 janvier 2025	3
Module 5	18-19-20 février 2025	3
Module 6	18-19-20 mars 2025	3
Module Bilan	15-16-17 Avril 2025	3
	<b>TOTAL : 21 jours</b>	<b>21</b>

### **Programme prévisionnel de la formation**

Tous les concepts de ces modules seront envisagés dans un cadre professionnel d'accueil et/ou d'animation

#### **MODULE 1 : Présentation de la formation et des notions de santé sexuelle, d'éducation à la sexualité et réduction des risques sexuels**

Présentation du programme et des modalités, du groupe, de l'équipe de formation, d'Antigone.

Héritage historique, sociologique, anthropologique, juridique/Féminisme/Éducation populaire

Représentations de la sexualité, normes, valeurs.

#### **MODULE 2 : L'Écoute**

Travailler la communication et ses filtres, repérer le point de vue situé

Posture professionnelle et dimension relationnelle de l'accueil

Se familiariser avec les principes de l'écoute active

Dynamique de groupe

#### **MODULE 3 : Sexualités et stéréotypes de genre**

Le corps, sa dimension sociale et politique

Les différents stades de développement psychoaffectif de la personne

Aborder les concepts autour des sexualités

Hyper sexualité pornographie



#### **MODULE 4 : Corps, anatomie, fécondité, contraception, IVG, IST**

Anatomie et la physiologie du corps humain en relation avec la sexualité

Fécondité, grossesse, contraception, IVG, IST : représentations, freins et leviers.

Acquérir des connaissances (méthodes contraceptives, méthodes et délais IVG, IST...)

#### **MODULE 5 : Discriminations, violences**

Identifier les différentes formes de violences, les mécanismes

Différencier violences et conflit

Prévenir, informer, orienter

Aborder les questions de violences de genre

Travail autour des cyberviolences

#### **MODULE 6 : Évolution sociétale : impact sur l'individu, le couple, la famille, le collectif**

Évolution de la cellule familiale, les parentalités

Prise en compte et accompagnement des publics spécifiques

Penser l'inclusion dans les interventions

Évolution des comportements dans les champs de la sexualité

#### **MODULE 7 : Bilan et conclusion**

##### **L'encadrement**

- > L'équipe de formatrices, formée à la formation professionnelle, est composée de Conseillères conjugales et Familiales, ayant une pratique de terrain.
- > Des intervenant.e.s extérieur.e.s peuvent être sollicité.e.s sur des thèmes spécifiques.
- > Chaque module sera animé par 2 formatrices.
- > Une attestation de présence sera délivrée à l'issue de chaque module

##### **Modalités d'évaluation de la formation**

L'attestation de réalisation sera délivrée aux candidats sur la base des éléments suivants :

- ✗ Présence assidue en formation
- ✗ Rédaction d'un rapport de stage
- ✗ Participation à l'exposé



✕ Rapport d'étonnement à partir d'un thème choisi en lien avec les contenus abordés en formation

✕ Un entretien final et bilan écrit des formatrices

### Les modalités d'inscription

**1re étape :** *Pour valider votre souhait d'accéder à la formation*

- Remplir le formulaire de préinscription via le lien suivant :
- Envoyer à : [florence.dizingros@antigone-formation.fr](mailto:florence.dizingros@antigone-formation.fr)
- Lettre de motivation décrivant votre projet de formation
- CV

Une formatrice vous contacte pour un entretien.

**2e étape :** *Pour confirmer votre intérêt pour cette formation*

Un entretien préalable avec les formatrices, afin d'échanger sur votre situation, vos attentes, présenter plus en détail la démarche pédagogique et le déroulement de la formation, compléter les dossiers et confirmer votre souhait de vous inscrire.

**3e étape :** *Pour finaliser votre inscription*

Envoyer : La convention de formation entre la.le stagiaire et Antigone signée.

### Infos pratiques

#### Les conditions matérielles

#### Lieu de formation

La formation se déroulera à VIENNE (38200)

#### Contactez :

Florence DIZIN GROS: [florence.dizingros@antigone-formation.fr](mailto:florence.dizingros@antigone-formation.fr) / 06.99.33.78.57