



HORAIRE PRÉ ET POSTNATAUX AUTOMNE 2022

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Camille Zumba prénatale 17h30 à 18h25 <i>* À partir du 17 octobre 2022</i>	Valérie Yoga prénatal 18h30 à 19h30		Kelly-Anne Aquaforme prénatal 18h00 à 18h50	

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Karine Spin postnatal 10h30 à 11h15	Nancy Circuit poussette 10h30 à 11h30	Amélie Aquaforme postnatal 11h00 à 11h50	Amélie Circuit postnatal 10h30 à 11h30	Karine Yoga postnatal 10h00 à 11h00