

# FORMATION DE MONITEUR-TRICE INTERNE

## Moniteur gestes & postures

### 3 jours - Présentiel

*Module de formation destiné à tout personnel désirant dispenser des formations Gestes et Postures en entreprise. Cette formation permettra l'acquisition de connaissances et de compétences nécessaires au sujet enseigné.*

**Référence** : FOR-MI-GP-3J-P

**Durée** : 21h (3j) **Modalité** : Formation présentielle

**Tarif** : nous consulter

**Délai d'accès** : 5 semaines

**Effectif maximal** : 3 participants

### Profil des apprenant(e)s

- Tout secteur d'activité

### Prérequis

- **Aucun**

### Objectifs pédagogiques

- Former et évaluer du personnel sur les gestes de sécurité
- Maîtriser les compétences de l'ergonomie à un poste de travail
- Transmettre ses connaissances à un groupe d'apprenants



**SARL PREVAT** - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

**Agence de LYON** : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - **Agence de TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - [www.prevat.fr](http://www.prevat.fr) - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

Version du document : V21-10-2

## Contenu de la formation

- APPORT THEORIQUE :

- Base et concept de la pédagogie
- Réglementation
- Sécurité : Les accidents, les statistiques, les risques encourus
- Les pictogrammes : Matières dangereuses, fragiles, sensibles etc...
- Consignes de sécurité générale
- La mécanique du corps humain
- Principe d'économie d'effort

- APPORT PRATIQUE :

- Simulation d'étude des différents postes de travail dans l'entreprise
- Simulation d'adaptation de la pédagogie aux différents postes identifiés
- Evaluation et formalisation de l'évaluation
- Mise en place d'un document pédagogique dédié à la formation

- MISE EN SITUATION :

- Animation d'une session de formation interne complète avec groupe de stagiaires de l'entreprise

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Intervenant.e qualifié.e dans les techniques pédagogiques et les thématiques GP

### Ressources techniques et pédagogiques

- **Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle / Mise à disposition mémo apprenant en ligne**
- **LOGISTIQUE : Venir avec ses EPI, son nécessaire de prise de note et un poste informatique**
- **EN INTRA : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection**
- **BESOINS PARTICIPANTS : nécessité d'avoir 1 à 6 stagiaires pour mise en situation des futurs moniteurs interne jour 3**
- **Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)**

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Attestation de fin de formation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation
- Réussir à animer de manière efficace une session de formation de la catégorie concernée



**SARL PREVAT** - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de **LYON** : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - Agence de **TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - [www.prevat.fr](http://www.prevat.fr) - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

Version du document : V21-10-2