

## MANAGER, ACCOMPAGNEZ AVEC L'INTUITION

Cette formation offre aux participants de découvrir leur potentiel intuitif et d'apprendre à le développer grâce à des techniques individuelles et collectives.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout manager souhaitant développer son intelligence intuitive.

### NIVEAU REQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

S'ouvrir à la puissance de l'intelligence intuitive.

Décoder les intuitions et leur faire confiance dans les situations managériales

S'appuyer sur l'intuition pour accompagner les collaborateurs et l'équipe

### ANIMATION

Auto-évaluations, apports théoriques avec échange d'expériences.

Mises à disposition d'outils concrets faciles à mettre en pratique en entreprise.

### MODALITÉS/LIEU

Formation en présentiel ou à distance.

#### Programme - Journée 1

##### QU'EST-CE QUE L'INTELLIGENCE INTUITIVE ?

- Arbre de partages sur l'intuition
- Percevoir ses ressentis et son intelligence émotionnelle
- Identifier les critères d'une intuition
- S'appuyer sur la science de l'intuition

*Test : évaluer son potentiel intuitif*

##### PRENDRE CONSCIENCE DE SES QUALITÉS INTUITIVES

- Capter les manifestations de son intuition : impression, impulsion, information, insight.
- Comprendre le processus de l'intuition pour mieux l'expérimenter
- Laisser la place aux doutes

*Brainstorming : les atouts de l'intuition pour un manager*

##### DEVELOPPER SON INTELLIGENCE INTUITIVE

- Lever les freins qui brident l'intuition et s'ouvrir aux opportunités
- Désaturer le mental
- Se centrer grâce à l'ancrage
- Nourrir sa créativité pour booster son intuition

*TP : Repérer les situations où le processus est particulièrement efficace, expérimentation sur son vécu de manager*

#### Programme - Journée 2

##### PRENDRE DES DÉCISIONS GRACE À SON INTUITION

- Prendre confiance dans son intuition
- Mieux s'ajuster au contexte
- Trouver la solution idéale : réconcilier intuition et rationnel
- Se connecter au sentiment intérieur de validation intuitive

*TP : redonner une place à l'intuition dans la prise de décisions*

##### GAGNER EN LEADERSHIP AVEC L'INTUITION

- Développer une attitude intuitive : empathie et assertivité
  - Flexibilité, sens de l'observation, écoute pour un relationnel constructif
  - Poser les bonnes questions
  - Proposer des outils intuitifs et un cadre favorable
- Jeux de rôles autour d'un accompagnement intuitif*

##### CATALYSER LA DYNAMIQUE D'ÉQUIPE

- La collaboration créative pour favoriser l'intuition
- Poser un projet et laisser agir l'inconscient
- Visualiser ensemble les prochaines étapes
- Accompagner les changements

*TP : Concrétiser l'intuition : de l'idée au projet.*

**En option : Un REX de 2h, un mois après la formation, pour capitaliser les acquis de la formation et/ou une séance de coaching individuelle d'1h par participant**

Modalités d'accès : le client valide le devis 2 semaines avant la session

Accès aux personnes en situation de handicap : contacter notre référent à [bonjour@vedacom.fr](mailto:bonjour@vedacom.fr)