



Prévention et Secours Civiques Niveau 1

PSC1

PROGRAMME DE FORMATION



Prévention et Secours Civiques Niveau 1



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Etre capable de protéger d'un suraccident, de prévenir les structures publiques de secours et de réaliser des gestes d'urgence face à une situation de détresse.
- Etre capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence adaptés et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime, de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

CONTENU DE LA FORMATION

○ **Partie 1 : la protection**

Supprimer ou écarter le danger

○ **Partie 2 : l'alerte**

Transmettre aux services de secours d'urgence adaptés les informations nécessaires à l'intervention après avoir observé la situation

○ **Partie 3 : la victime s'étouffe**

Identifier l'obstruction des voies aériennes / Réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale / Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

○ **Partie 4 : la victime saigne abondamment**

Réaliser une compression directe / Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée

○ **Partie 5 : la victime est inconsciente**

Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence

○ **Partie 6 : la victime ne respire pas**

Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire et, si nécessaire, réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas

○ **Partie 7 : la victime se plaint d'un malaise**

Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise

○ **Partie 8 : la victime se plaint après un traumatisme**

Conduite à tenir face à une plaie / Conduite à tenir face à une brûlure / Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et des articulations en attendant les secours

Note : ce stage est organisé avec un Organisme de Formation agréé par la DGSCGC.

PROFIL DES STAGIAIRES

- Tout public

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Délivrance du Certificat de Compétences **PSC1**

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

DURÉE

1 jour soit 7 heures

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Yann THOMAS
(Ergonome/IPRP)

Jean-Michel MICHEL
(Directeur opérationnel)