

DAME DE COMPAGNIE FORMATION

18 rue Petit
92110 Clichy
Email : info@dc-formation.fr
Tel : +33777256567



Dame/Homme de Compagnie Formation

Maintien du lien social et prévention des risques chez le senior fragile

DAME DE COMPAGNIE FORMATION organise une formation innovante à destination des personnes qui accompagnent des personnes âgées ou handicapées, en tant qu'aidant familial ou aidant professionnel, en développant leurs qualités d'écoute et de dialogue, afin d'appréhender de manière plus professionnelle des compétences exercées le plus souvent de manière spontanée.

Public concerné / Profils des apprenants

Auxiliaire de vie, assistant(e) de vie, dame et homme de compagnie diplômé(e) ou personne souhaitant se reconvertir dans un métier du prendre soin.

Durée : 64 h

- **Formation individuelle animée par votre formateur en sessions de 2 heures, pendant 3 mois (20h)** : L'accent est mis sur un accompagnement personnalisé. Le formateur évalue les besoins spécifiques de chaque apprenant, adapte les contenus de formation et offre un soutien direct pour garantir une compréhension approfondie des sujets. Un cahier d'exercice est partagé avec le stagiaire pour évaluer ses progrès tout au long de la formation.
- **Plateforme riche en ressources essentielles, pendant 3 mois (20h)** : Cette partie propose des ressources pédagogiques interactives et variées (vidéos, quizz, études de cas) accessibles à tout moment. La plateforme est conçue pour être intuitive et facile à utiliser, avec des outils de suivi de progrès et un support technique disponible pour résoudre tout problème technique. Un cas pratique d'évaluation est proposé en fin de formation, via la plateforme en ligne.
- **Accès à des classes virtuelles, pendant 3 mois (24h)** : Les sessions de la classe virtuelle sont planifiées à des horaires prédéfinis, de façon hebdomadaire. L'objectif est de favoriser la réflexion sur le développement professionnel, le partage d'expériences et la recherche au sein d'un réseau de pairs. Cette approche vise également à favoriser l'insertion professionnelle en rendant le stagiaire plus actif dans son processus de formation. Les sessions en classe virtuelle utilisent des outils de collaboration en ligne pour faciliter les discussions de groupe, les travaux pratiques et le partage de feedback, renforçant ainsi l'expérience d'apprentissage collaborative.

Objectifs pédagogiques (= aptitudes et compétences visées et évaluables qui seront acquises au cours de la prestation)

- Comprendre l'enjeu de l'accompagnement spécifique des seniors « fragiles » et le rôle central du lien social dans un contexte de longévité
- Dépister et prévenir les risques liés aux fragilités et coordonner entre les différents acteurs et le proche aidant
- Connaître les différentes activités motrices, cognitives et sensorielles à mettre en place, afin de maintenir l'autonomie
- Se positionner en véritable professionnel(le) auprès du senior fragile et de son entourage en proposant un accompagnement préventif personnalisé

Compétences visées

- Identifier les critères de fragilité du senior fragile par l'utilisation d'outils
- Elaborer et mettre en place un plan d'accompagnement personnalisé global orienté vers le maintien du lien social et la prévention des risques
- Évaluer et prévenir en particulier les risques de chute, de dénutrition/déshydratation et de solitude
- Etablir une relation d'aide bienveillante reposant sur la confiance, l'empathie et l'écoute active afin de favoriser le cercle vertueux du lien social

Prérequis

- Maîtrise de la langue française
- Avoir accès à un ordinateur et à internet (test technique)
- Disposer d'une adresse mail valide

DAME DE COMPAGNIE FORMATION | 18 rue Petit Clichy 92110 | Numéro SIRET : 90012937000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11922417092 (auprès du préfet de région de :)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

DAME DE COMPAGNIE FORMATION

18 rue Petit
92110 Clichy
Email : info@dc-formation.fr
Tel : +33777256567



Modalités pédagogiques

- La formation se déroule à distance avec un formateur(trice) dédiée sur les 20h
 - Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- Accessible aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et techniques

Digiforma Webex

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Cas pratique d'évaluation en fin de parcours
- Questionnaires de satisfaction et indicateurs de résultats

Contenu de la formation

- Cycle A - L'ère la longévité
 - o Module 1 - Chiffre clé en France
 - Module 2 - Le vieillissement de la population française
 - Module 3 - L'accompagnement personnalisé, un enjeu sociétal
- Cycle B - Dame/homme de Compagnie ou professionnel du bien vieillir
 - Module 4 - Un métier à redéfinir
 - Module 5 - Assurer un confort physique et moral
- Cycle C - Les moyens d'accompagner le bien vieillir
 - Module 6 - Le cerveau est un « muscle » que l'on doit entretenir
 - Module 7 - Préserver l'autonomie en diminuant le risque de chute
 - Module 8 - L'importance de l'alimentation dans le maintien de l'autonomie
- Cycle D - L'évolution de l'accompagnement, les clés de la réussite
 - Module 9 - L'acceptation de l'offre de service par la personne âgée
 - Module 10 - La création de lien
 - Module 11 - Reconnaître les signes du déclin des capacités intrinsèques

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Alexandra Rodocanachi
Présidente et fondatrice

Alexandra est diplômée d'une école de commerce ainsi que d'un Masters en Gestion de Patrimoine. Elle crée une société de services innovante à destination des personnes âgées en 2014 Les Demoiselles de Compagnie tout en suivant un Mastère en Management des Structures et Activités Innovantes en Santé à l'institut Kedge Business School de Paris-Bercy.

Marine Descoqs
Directrice Commerciale et Associée

Après un diplôme d'école de commerce, Marine a travaillé dix ans au sein du groupe Le Figaro en tant que Gestionnaire Grands Comptes. Elle rejoint la société Les Demoiselles de Compagnie en tant que directrice commerciale en 2018.

Isabelle Guibert
Responsable pédagogique

Isabelle est diplômée d'une école de commerce et a travaillé plus de 25 ans dans la gestion des ressources humaines dont 10 dans le groupe d'audit Ernst & Young. Elle a souhaité évoluer dans le secteur médico-social et dans un métier à forte connotation humaine. Elle a obtenu une licence professionnelle dans le secteur de l'accompagnement des personnes âgées à domicile en 2018.

Christine Baudry

DAME DE COMPAGNIE FORMATION | 18 rue Petit Clichy 92110 | Numéro SIRET : 90012937000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11922417092 (auprès du préfet de région de :)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

DAME DE COMPAGNIE FORMATION

18 rue Petit
92110 Clichy
Email : info@dc-formation.fr
Tel : +33777256567



Formatrice d'animateur(rice)

Formatrice en leadership éthique et humaniste, Christine est également Sophrologue et praticienne en PNL depuis 2013. Elle rejoint les Demoiselles de Compagnie en 2020 en tant que Dame de compagnie avant de devenir formatrice de l'organisme DC Formation.

Budget

Prix : 1998 € (prise en charge CPF)
Frais pédagogiques compris